

# HOMEDICS®

## Premium Wrist Blood Pressure Monitor



Please Take A Moment Now

### Register

Your Product At:

[www.homedics.com/register](http://www.homedics.com/register)

Your valuable input regarding this product will help us create the products you will want in the future.

El manual  
en español  
empieza en la  
página 34

BPW-360BT

**5** year  
limited warranty

# TABLE OF CONTENTS

---

## **INTRODUCTORY INFORMATION:**

<b>Important Product Notices and Safety Instructions .....</b>	<b>3</b>
<b>About Blood Pressure .....</b>	<b>5</b>
<b>Blood Pressure Standard.....</b>	<b>5</b>
<b>How This Blood Pressure Monitor Works.....</b>	<b>7</b>

## **USAGE INFORMATION:**

<b>Name/Function of Each Part .....</b>	<b>8</b>
<b>Display Explanations .....</b>	<b>9</b>
<b>Installing Batteries .....</b>	<b>11</b>
<b>Date &amp; Time Set Procedure.....</b>	<b>13</b>
<b>Transmitting Readings to Your Mobile Device.....</b>	<b>14</b>
<b>Applying the Cuff.....</b>	<b>16</b>
<b>Correct Measurement Posture .....</b>	<b>17</b>

<b>Measurement Procedure.....</b>	<b>18</b>
<b>Risk Category Index .....</b>	<b>21</b>
<b>Irregular Heartbeat Detector (IHB) .....</b>	<b>22</b>
<b>Recalling Values from Memory.....</b>	<b>23</b>
<b>Clearing Values from Memory .....</b>	<b>24</b>
<b>Important Notes Regarding Your Blood Pressure Measurement.....</b>	<b>25</b>
<b>Care, Maintenance &amp; Cleaning .....</b>	<b>26</b>
<b>Potential for Electromagnetic Interference .....</b>	<b>28</b>
<b>Troubleshooting .....</b>	<b>29</b>
<b>Specifications .....</b>	<b>30</b>
<b>5 Year Limited Warranty .....</b>	<b>32</b>

# IMPORTANT PRODUCT NOTICES AND SAFETY INSTRUCTIONS

---

When using your blood pressure monitor, basic precautions should always be followed. Please read and follow all instructions and warnings before using this product. Save these instructions for future reference.

- Please note that this is a home healthcare product only and it is not intended to serve as a substitute for the advice of a physician or medical professional.
- This device uses the oscillometric method to measure systolic and diastolic blood pressure, as well as heart rate.
- Do not use this device for diagnosis or treatment of any health problem or disease. Measurement results are for reference only. Consult a healthcare professional for interpretation of blood pressure measurements. Contact your physician if you have or suspect any medical problem. Do not change your medications without the advice of your physician or healthcare professional.
- This product is not suitable for people with arrhythmias. This device may have difficulty determining the proper blood pressure for pregnant women, individuals with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems or for users who have suffered from a stroke.

- Consult your physician before measuring blood pressure at the wrist if you have any of the following conditions: Severe hypertension, severe diabetes, severe arteriosclerosis, severe kidney disease or vascular disease that may compromise circulation.
- The pulse display is not suitable for checking the frequency of heart pacemakers.
- Electromagnetic interference: The device contains sensitive electronic components. Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g. microwave ovens). These may lead to temporary impairment of measurement accuracy.
- Use blood pressure monitor only for its intended use.
- Do not wrap the cuff around body parts other than your wrist.
- Not for use by or on persons under the age of 18.
- Use only 1.5v AAA alkaline batteries for power supply.

Blood pressure measurements determined with this device are equivalent to those obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultatory method, within the limits prescribed by the American National Standard, *Manual, electronic, or automated sphygmomanometers*.

# ABOUT BLOOD PRESSURE

---

## **What is Blood Pressure?**

Blood pressure is the pressure exerted on the artery walls while blood flows through the arteries. The pressure measured when the heart contracts and sends blood out of the heart is systolic (highest) blood pressure. The pressure measured when the heart dilates with blood flowing back into the heart is called diastolic (lowest) blood pressure.

## **Why Measure Your Blood Pressure?**

Among today's various health problems, those associated with high blood pressure are very common. High blood pressure dangerously correlates with cardiovascular diseases. Therefore, blood pressure monitoring is important for identifying those at risk.

# BLOOD PRESSURE STANDARD

---

The table on page 6 contains defined levels for hypertension that are publicly available from the American Heart Association (AHA) ([http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/AboutHighBloodPressure/Understanding-Blood-Pressure-Readings\\_UCM\\_301764\\_Article.jsp](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/AboutHighBloodPressure/Understanding-Blood-Pressure-Readings_UCM_301764_Article.jsp)). Users can compare their own blood pressure readings against these defined levels to determine if they may be potentially at increased risk.

This table is applicable to most adults aged 18 and older.

Blood pressure tends to go up and down, even in people who normally don't have high readings. If your numbers stay above the "normal" range most of the time, you may be at increased risk and should consult your physician.

Category	Systolic (mmHg)		Diastolic (mmHg)
Normal	Less than 120	and	Less than 80
Prehypertension	120-139	or	80-89
High Blood Pressure			
Stage 1	140-159	or	90-99
Stage 2	160-179	or	100-109
Hypertensive Crisis (emergency care needed)	Higher than 180	or	Higher than 110

Although one can easily find where their own blood pressure readings fall on this table, this monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to the defined levels and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. See page 21 for more information on this feature.

Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table. The table and cues are only provided for convenience to help you understand your non-invasive blood pressure reading as it relates to the AHA information. They are not a substitute for a medical examination by your physician. It is important for you to consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

# HOW THIS BLOOD PRESSURE MONITOR WORKS

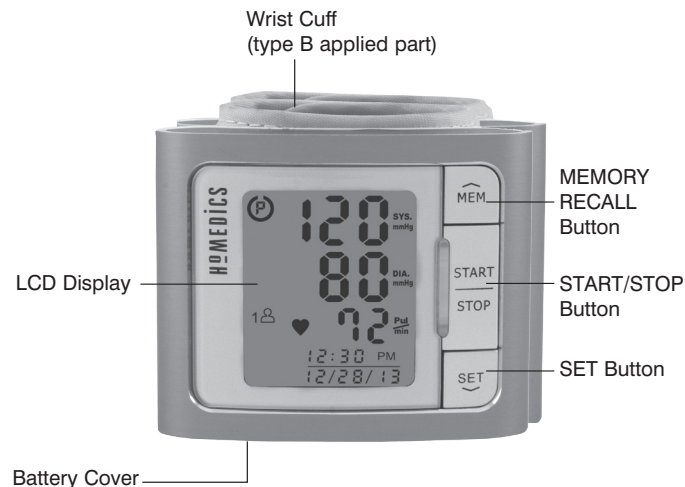
This monitor uses innovative technology to detect your blood pressure. This technology enables the monitor to automatically inflate and deflate at the appropriate level for each individual. With one touch of a button, the cuff will automatically inflate to block the blood flow through your artery. After taking your measurement, the cuff will automatically deflate.

Please note that any muscle movement during inflation or deflation will cause measurement error. When measurement is complete, the monitor will display your systolic pressure, diastolic pressure, and pulse readings.

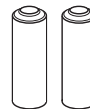
The monitor automatically finds where your measurement results fall on the AHA's table and provides a cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. See page 21 for more information on this feature.

The appearance of the **IHB** icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Refer to page 22 for more information on the Irregular Heartbeat Detector.

# NAME/FUNCTION OF EACH PART

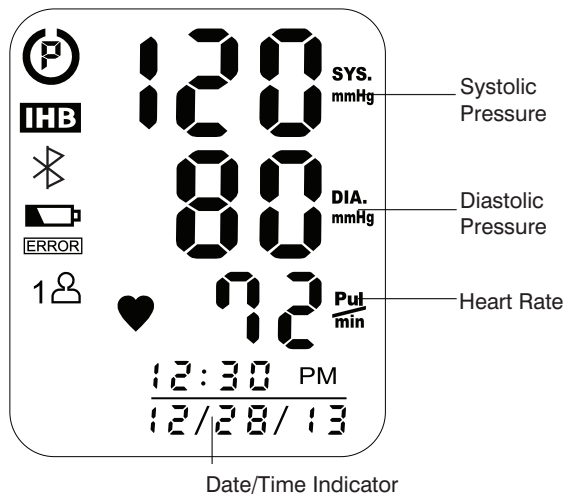


## Accessories for unit :



2 AAA size, 1.5v alkaline batteries and carrying case included with the unit.

# DISPLAY EXPLANATIONS



Date/Time Indicator

## Display Symbols:

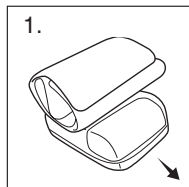
	<b>Pulse Symbol:</b> Shows the heart rate per minute.
	<b>Weak Battery Symbol:</b> Appears when batteries should be replaced.
	<b>Error Symbol:</b> Appears when an error has occurred.
	<b>Risk Category Index:</b> See page 21 for more information.
	<b>Irregular Heartbeat Detector:</b> See page 22 for more information.
	<b>User 1:</b> Appears when the monitor is operated by User 1.
	<b>User 2:</b> Appears when the monitor is operated by User 2.
	<b>Memory Review Symbol:</b> Indicates the user is in Memory Recall Mode.
	<b>Memory Average Symbol:</b> Display average of last 3 readings.
	<b>Data Transmission Indicator:</b> Indicates when information is being transmitted from your monitor to your mobile device App.

If and any of the following letters and numbers appear in the area that diastolic pressure should be displayed or the Data transmission indicator appears, an error has occurred with your reading. See the Troubleshooting section of this manual for more information.

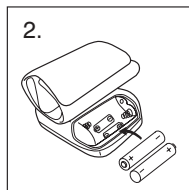
	<b>Cuff Not Fastened Securely:</b> Refasten the cuff and measure again.
	<b>Cuff Fastened Too Tight:</b> Refasten the cuff and measure again.
	<b>Pressure Exceeding 300mmHg:</b> Switch the unit off to clear. Then measure again.
	<b>System Error:</b> Measure again.
	<b>Error Determining Measurement:</b> Switch the unit off to clear, and measure again. Keep wrist steady during measurement.
	<b>Measurement Error:</b> Measure again.
	<b>Data Transmission Error:</b> Make sure the mobile device and the blood pressure monitor are paired and are within 6-9 feet of each other. Try sending the data again.

# INSTALLING BATTERIES

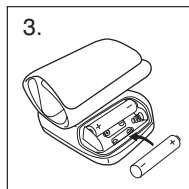
1. The battery cover is located along the side of the monitor. Remove battery cover by pressing down and pulling away from the monitor.



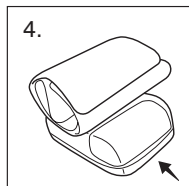
2. Install batteries according to the polarity indications inside the compartment (as shown in figure 2). **Battery Type: 2 Alkaline LR03 (1.5v AAA) size**



3. Insert the other battery, according to the polarity indications inside the compartment (as shown in figure 3).



4. Replace the cover by inserting it back into place.



## Replace the batteries if:

- The weak battery symbol “Lo” appears on the display.
- Nothing appears on the display when the power is switched on and the **START/STOP button** is pressed.

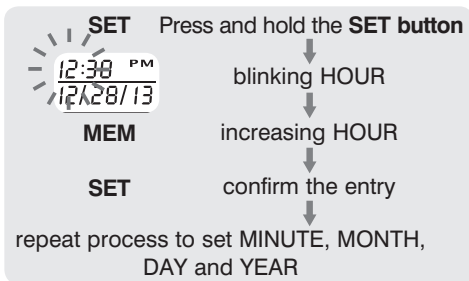
As the supplied batteries are for test only, they may be discharged earlier than batteries you buy in stores. Replace all batteries at one time (as simultaneous set). Use only 1.5v AAA alkaline batteries. Remove batteries when the unit is not in use for extended periods of time. Date and time will need to be reset if batteries are removed or replaced. Clean contacts on battery and in battery compartment with a soft dry cloth each time you install batteries.

### Note:

Batteries are hazardous waste. Do not dispose of them together with the household garbage.

## DATE & TIME SET PROCEDURE

1. To adjust the date and time, you can either replace the batteries, or press and hold the **SET button** for 2 seconds while the screen is dark.
2. The display will show a blinking number representing the HOUR. Change the HOUR by pressing the **MEM button**. Each press will increase the number by one in a cycling manner. Press the **SET button** again to confirm the entry and the screen will show a blinking number representing the MINUTE.
3. Change the MINUTE, MONTH, DAY and YEAR as described in Step 2 above, using the **MEM button** to change the numbers and the **SET button** to confirm the entries.
4. When this process is completed, the screen will display “done”.





## TRANSMITTING READINGS TO YOUR MOBILE DEVICE

This monitor sends your blood pressure readings to the HoMedics® App that is free to download on the App Store<sup>SM</sup>. Make sure you have this App downloaded and installed on your mobile device before trying to transmit your blood pressure measurements.

There are two ways to transmit the data:

1. At the conclusion of the blood pressure measurement, this monitor will automatically attempt to send your results to your mobile device.
2. By pressing and holding the **START/STOP button** for 3 seconds.

At the conclusion of data transmitting, the screen will display the following:

- If the transmission was successful, the Data transmission indicator  and “done” will be displayed on the screen.
- If the transmission was unsuccessful, the Data transmission indicator  and the **ERROR** icon will be displayed on the screen.



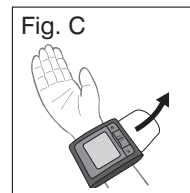
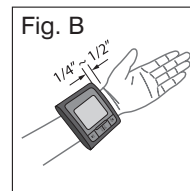
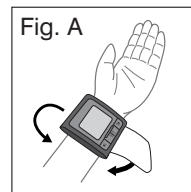
**Note:**

- For use with iPhone® 5, iPhone® 4S, and iPad® (3rd generation).
- The App must be open on your mobile device in order to establish a connection with the monitor.
- Bluetooth® must be turned ON on your mobile device.
- The App will only receive new readings from the monitor. The App will not store or display duplicate measurements.
- Consult with your mobile device manufacturer to ensure you are using a Bluetooth® Smart mobile device. Only Bluetooth® Smart mobile devices can work with the HoMedics® Premium Wrist Blood Pressure Monitor.



## APPLYING THE CUFF

1. Remove all watches, wrist jewelry, etc. prior to attaching the wrist monitor. Clothing sleeves should be rolled up and the cuff should be wrapped around bare skin for correct measurements.
2. Apply cuff to left wrist with palm facing up as shown in Fig. A.
3. Make sure the edge of the cuff is about 1/4"~1/2" (1 cm) from the palm as shown in Fig. B.
4. In order to ensure accurate measurements, fasten the hook and loop strap securely around your wrist so there is no extra space between the cuff and the wrist. If the cuff is not wrapped tight enough, the measurement values will not be accurate.
5. If your physician has diagnosed you with poor circulation in your left arm, place the cuff around your right wrist as shown in Fig. C.

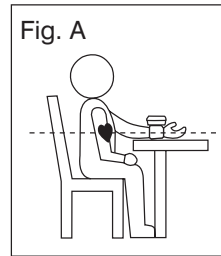
**Note:**

If it is not possible to use the cuff on your left wrist, it can also be used on your right wrist. However, all measurements should be made using the same wrist.

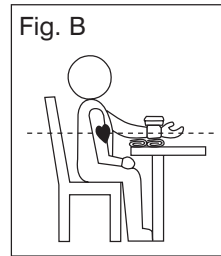
# CORRECT MEASUREMENT POSTURE

1. Place your elbow on a table so that the cuff is at the same level as your heart as shown in Fig. A. Relax your entire body, especially between your elbow and fingers.

**Note:** Your heart is located slightly below your armpit.



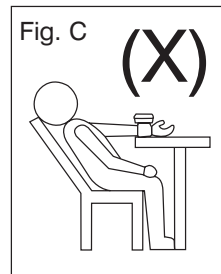
2. If the cuff is not at the same level as your heart or if you cannot keep your arm completely still throughout the reading, use a soft object such as a folded towel to support your arm as shown in Fig. B.



3. Turn your palm upwards.

4. Sit upright in a chair, and take 5-6 deep breaths.

**Note:** Avoid leaning back while the measurement is being taken as shown in Fig. C.



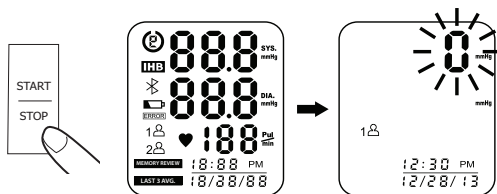
# MEASUREMENT PROCEDURE

## Important Notes:

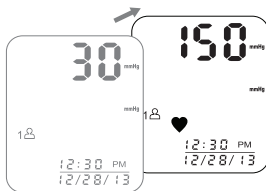
- Position the monitor at the same level as your heart during measurement to ensure accurate readings.
- Blood pressure changes with every heartbeat and is in constant fluctuation throughout the day.
- Blood pressure measurement can be affected by the position of the user, his or her physiologic condition and other factors. For greatest accuracy, wait 1 hour after exercising, bathing, eating, drinking beverages with alcohol or caffeine, or smoking to measure blood pressure.
- Before a measurement, it is suggested that you sit quietly for 15 minutes as measurements taken during a relaxed state will have greater accuracy. You should not be physically tired or exhausted while taking a measurement.
- During the measurement, do not talk or move your arm or hand muscles.
- See page 25 for additional notes regarding your blood pressure measurement.

If you are using this blood pressure monitor for the first time, please remove the protective film from the screen.

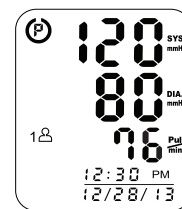
1. While the screen is dark, press and hold the **MEM button** for 3 seconds to choose User 1 or User 2. The display will show the blinking User icon. Pressing the **MEM button** again will toggle between the two users in a cycling manner. Press the **SET button** to confirm the entry and the User icon will stop blinking.
2. With the cuff wrapped around your wrist, press the **START/STOP button**. Do not inflate the cuff unless it is wrapped around your wrist. All digits will light up, checking the display functions. The checking procedure will be completed after about 3 seconds.



3. After all symbols disappear, the display will show “0”. The monitor is **“Ready to Measure”** and will **automatically** inflate the cuff to begin measurement.



4. When the measurement is completed, the cuff will deflate entirely and systolic pressure, diastolic pressure and pulse will be shown simultaneously on the LCD screen. **The measurement is then automatically stored into memory and will attempt to connect and send the measurement result to your mobile device.**






#### Note:

- This monitor automatically turns off approximately **1 minute** after last operation. You may also press the **START/STOP button** to turn the unit off.
- At the conclusion of data transmitting, the screen will display the following:
  - If the transmission was successful, the Data transmission indicator ✕ and “done” will be displayed on the screen.
  - If the transmission was unsuccessful, the Data transmission indicator ✕ and the **ERROR** icon will be displayed on the screen.

# RISK CATEGORY INDEX

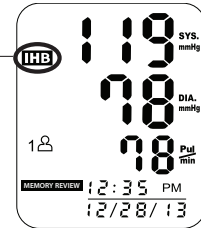
This monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to defined levels established by the American Heart Association (AHA) as described earlier in this manual, and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. No cue is given if the reading falls in the normal range as defined by AHA. Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table. The table and cues are only provided for convenience to help you understand your non-invasive blood pressure reading as it relates to the AHA information. They are not a substitute for a medical examination by your physician. It is important for you to consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

	Stage 2 Hypertension		Prehypertension
	Stage 1 Hypertension		Normal (No Symbol)

# IRREGULAR HEARTBEAT DETECTOR (IHB)

The appearance of the **IHB** icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Usually this is not a cause for concern. However, if the symbol appears often, we recommend you seek medical advice. Please note that the device does not replace a cardiac examination, but serves to detect pulse irregularities at an early stage.

Irregular Heartbeat Detector



Movement, shaking or talking during the measurement can result in pulse irregularities that may cause the appearance of this icon. Therefore, it is of great importance to not move or talk during measurement.

To determine the presence of an irregular heartbeat, the average of the heartbeat intervals is calculated with the first 3 normal effective heartbeat values. It is important to note that the average is not a strict mathematical averaging of all recorded intervals. At least 3 beats with 25% or greater difference from the average heartbeat interval will generate the **IHB** icon on the screen.

## IMPORTANT INFORMATION:

This blood pressure monitor is not designed for use by people with arrhythmias nor for diagnosing or treating an arrhythmia problem. As a safeguard, we recommend that if you have arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats and atrial fibrillation or any other special conditions you should check with your physician before using your blood pressure monitor.

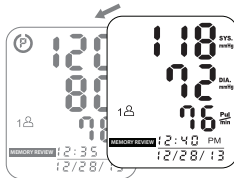
## RECALLING VALUES FROM MEMORY

This monitor can be used by two individuals. **Each user can store up to 60 measurements.**

1. Press and hold the **MEM** button for 3 seconds to choose - User 1 or User 2. (User 1 or User 2 will start blinking). Pressing the **MEM** button will toggle between the user selection. Press the **SET** button to confirm entry.
2. Once the user is selected, press the **MEM** button to access the memory.
3. The monitor will first display the calculated average applied to the last 3 memories.



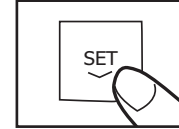
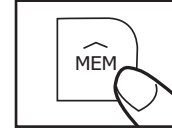
4. Every new press of the **MEM** button will recall a previous reading. The latest reading will be recalled first.



5. Press the **SET** button to go back and view more recent readings.

## CLEARING VALUES FROM MEMORY

While in Memory Recall mode, press and hold the **MEM** and **SET** buttons at the same time for 3 seconds and the data will be erased.



## IMPORTANT NOTES REGARDING YOUR BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

---

- Take your reading in a comfortable environment as measurements can be affected by hot or cold temperatures. Take your blood pressure at normal body temperature.
- Do not move or talk during measurement as this can elevate readings.
- Do not move or cross legs during measurement. Keep feet flat on floor.
- Do not touch cuff or monitor during measurement procedure.
- It is suggested that you take your measurements at the same time each day and use the same wrist for consistency.
- Users should wait a minimum of 5 minutes before taking additional measurements. More time may be necessary depending upon your physiology.
- **The measurement results that users receive are for reference only. If users have any blood pressure concerns, please consult a physician.**
- **Once inflation reaches 300 mmHg, the unit will deflate automatically for safety reasons.**
- **This product is not suitable for people with arrhythmias.**
- **This device may have difficulty determining the proper blood pressure for pregnant women and for users with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems, or for users who have suffered a stroke.**

## CARE, MAINTENANCE & CLEANING

---

- Clean the blood pressure monitor body and cuff carefully with a slightly damp, soft cloth. Do not press. Do not wash cuff or use chemical cleaner on it. Never use thinner, alcohol or petrol (gasoline) as a cleaner.
- Leaky batteries can damage the unit. Remove the batteries when the unit will not be used for a long time.
- Follow local ordinances and recycling instructions regarding disposal or recycling of the device and device components, including batteries.
- If the unit is stored near freezing, allow it to acclimate to room temperature before use.
- This blood pressure monitor is not field serviceable. You should not use any tool to open the device nor should you attempt to adjust anything inside the device. If you have any problems with this device, please contact HoMedics Consumer Relations (contact information on warranty page).
- Do not immerse the unit in water as this will result in damage to the unit.
- Do not subject the monitor or cuff to extreme temperatures, humidity, moisture, or direct sunlight. Protect from dust.

- Do not fold the cuff tightly.
- Do not disassemble the monitor or cuff. If in need of repair, refer to the warranty section of this manual.
- Do not subject the monitor to extreme shocks (do not drop on floor).
- Do not inflate the cuff unless wrapped around wrist.
- Do not wrap the cuff around body parts other than your wrist.
- Do not drop or insert any object into any opening.
- This monitor may not meet its performance specifications if stored or used outside of these temperature and humidity ranges:

• **Storage/Transportation Environment**

Temperature:  
-4°F ~ 140°F  
(-20°C ~ 60°C)  
Humidity:  
10% ~ 93% RH

• **Operation Environment**

Temperature:  
41°F ~ 104°F  
(5°C ~ 40°C)  
Humidity:  
Less than 80% RH

## POTENTIAL FOR ELECTROMAGNETIC INTERFERENCE

To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference between electrical and electronic equipment, do not use the device near a cell phone or microwave oven.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.



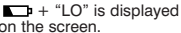

NOTE: The manufacturer is not responsible for any radio or TV interference caused by unauthorized modifications to this equipment. Such modifications could void the user authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

# TROUBLESHOOTING

If any abnormality arises during use, please check the following points:



SYMPTOMS	POSSIBLE CAUSES	CORRECTION
 + "LO" is displayed on the screen.	Batteries need to be replaced.	Replace them with two new AAA alkaline batteries.
Unit does not turn on when the <b>START/STOP button</b> is pushed.	Batteries have run down.	Replace them with two new AAA alkaline batteries.
	Battery polarities have been positioned incorrectly.	Re-insert the batteries in the correct positions.
E1 error symbol shown on the display.	The cuff is too loose or not securely fastened.	Refasten the cuff and measure again.
E2 error symbol shown on the display.	The cuff is too tight on the wrist.	Refasten the cuff and measure again.
E3 error symbol shown on the display.	Inflation pressure exceeding 300mmHg	Switch the unit off, then measure again.
E5 or E6 error symbol is shown on the display.	System error.	Measure again.
E10 or E11 error symbol is shown on the display.	Did you talk or move during measurement?	Switch the unit off to clear, and measure again. Keep wrist steady during measurement.
	Shaking of the wrist with the cuff on.	
E20 or E21 error symbol is shown on the display.	Error determining measurement data.	Measure again.
 <b>ERROR</b> Data transmission indicator and error symbol shown on display.	Problems connecting to the mobile device.	Press and hold the <b>START/STOP button</b> and try again.
	Bluetooth® is not active on the mobile device.	Make sure Bluetooth® is turned ON on your mobile device and try again.
	Mobile device is out of range.	Keep monitor and mobile device within 6-9 feet (2-3 meters) of each other.

**Note:** If the unit still does not work, contact HoMedics Consumer Relations. Under no circumstance should you disassemble or attempt to repair the unit by yourself. Contact information for HoMedics Consumer Relations Department can be found on the warranty page.

# SPECIFICATIONS

<b>Power Source:</b>	Two 1.5V DC (AAA) Alkaline batteries
<b>Measurement Method:</b>	Oscillometric
<b>Measurement Range:</b>	Pressure: 40~280 millimeters Mercury (mmHg) Pulse: 40~199 beats/minute
<b>Accuracy:</b>	Pressure: ±3 mmHg Pulse: ±5% of reading
<b>Pressure Sensor:</b>	MPS3117
<b>Inflation:</b>	Pump driven
<b>Deflation:</b>	Automatic Pressure release valve
<b>Memory Capacity:</b>	60 memories each User (120 total)
<b>Auto-shut-off:</b>	1 minute after last button operation
<b>Operation Environment:</b>	Temperature: 41°F~104°F (5°C~40°C) Humidity: Less than 80% RH
<b>Storage/Transportation Environment:</b>	Temperature: -4°F~140°F (-20°C~60°C) Humidity: 10%~93%



<b>Weight:</b>	0.26 lbs (120 g) (without batteries)
<b>Wrist Circumference:</b>	5.3" - 7.67" (13.5cm - 19.5cm)
<b>Accessories:</b>	2 AAA alkaline batteries, instruction manual, soft storage pouch
<b>Dimensions:</b>	3.15" (L) x 0.87" (W) x 2.56" (H) 80mm(L) x 22mm(W) x 65mm(H)
<b>Software Version:</b>	VO1
<b>SN:</b>	Specifies serial number
	Caution: Consult accompanying documents
	Internally Powered ME Equipment Type BF Equipment IPx0-No special protection against the ingress of water. Not suitable for use in presence of flammable anesthetic mixture with air, oxygen or nitrous oxide. Continuous operation with short-time loading.

**\*Note:** These specifications are subject to change without notice.

## HoMEDICS®

**For service or repair, do not return this unit to the retailer. Contact HoMedics Consumer Relations at:**

**Email:**  
**cservice@**  
**homedics.com**

**Phone:**  
**1-800-466-3342**  
**Business Hours:**  
**8:30am-7pm ET**  
**Monday-Friday**

**Distributed by**  
**HoMEDICS®**  
HoMedics, LLC  
3000 Pontiac Trail  
Commerce  
Township, MI  
48390

Printed in China

### LIMITED FIVE YEAR WARRANTY

HoMedics sells its products with the intent that they are free of defects in manufacture and workmanship for a period of five years from the date of original purchase, except as noted below. HoMedics warrants that its products will be free of defects in material and workmanship under normal use and service. This blood pressure monitor meets the simulated measurement cycles test requirement per EN1060-3, part 8.10. This warranty extends only to consumers and does not extend to Retailers.

To obtain warranty service on your HoMedics product, contact a Consumer Relations Representative by telephone at 1-800-466-3342 for assistance. Please make sure to have the model number of the product available.

HoMedics does not authorize anyone, including, but not limited to, Retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a Retailer or remote purchasers, to obligate HoMedics in any way beyond the terms set forth herein. This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of any unauthorized accessory; alteration to the product; improper installation; unauthorized repairs or modifications; improper use of electrical/power supply; loss of power; dropped product; malfunction or damage of an operating part from failure to provide manufacturers recommended maintenance; transportation damage; theft; neglect; vandalism; or environmental conditions; loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of HoMedics.

This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which the product is purchased. A product that requires modifications or adoption to enable it to operate in any other country than the country for which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of products damaged by these modifications is not covered under this warranty.

# HOMEDICS®

## Monitor de presión arterial para la muñeca de primera calidad

THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. THERE SHALL BE NO OTHER WARRANTIES EXPRESS OR IMPLIED INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS OR ANY OTHER OBLIGATION ON THE PART OF THE COMPANY WITH RESPECT TO PRODUCTS COVERED BY THIS WARRANTY. HOMEDICS SHALL HAVE NO LIABILITY FOR ANY INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR SPECIAL DAMAGES. IN NO EVENT SHALL THIS WARRANTY REQUIRE MORE THAN THE REPAIR OR REPLACEMENT OF ANY PART OR PARTS WHICH ARE FOUND TO BE DEFECTIVE WITHIN THE EFFECTIVE PERIOD OF THE WARRANTY. NO REFUNDS WILL BE GIVEN. IF REPLACEMENT PARTS FOR DEFECTIVE MATERIALS ARE NOT AVAILABLE, HOMEDICS RESERVES THE RIGHT TO MAKE PRODUCT SUBSTITUTIONS IN LIEU OF REPAIR OR REPLACEMENT.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged and/or resealed products, including but not limited to sale of such products on Internet auction sites and/or sales of such products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate as to any products or parts thereof which are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior express and written consent of HoMedics.

This warranty provides you with specific legal rights. You may have additional rights which may vary from state to state. Because of individual state regulations, some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

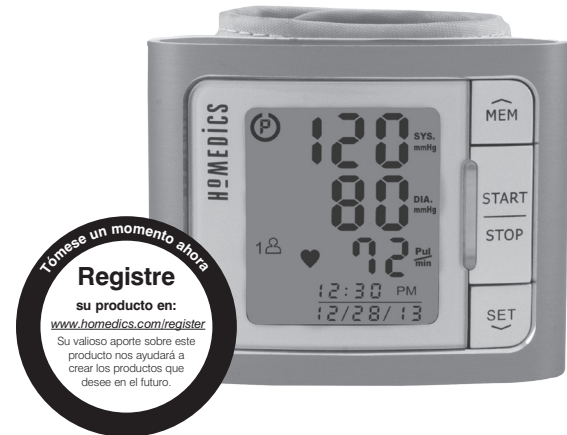
For more information regarding our product line in the USA, please visit: [www.homedics.com](http://www.homedics.com)

**HoMedics® is a registered trademark of HoMedics, LLC.  
© 2012 HoMedics, LLC. All rights reserved.**

**Apple, the Apple logo, iPad, and iPhone are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc.**

**The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by HoMedics is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.**

IB-BPW360BT



BPW-360BT

**5 años**  
garantía limitada

# ÍNDICE

---

## **INFORMACIÓN INICIAL:**

<b>Avisos importantes del producto</b>	
<b>instrucciones de seguridad .....</b>	<b>37</b>
<b>Acerca de la presión arterial .....</b>	<b>39</b>
<b>Valores estándar de la presión arterial .....</b>	<b>39</b>
<b>Cómo funciona este monitor</b>	
<b>de presión arterial .....</b>	<b>41</b>

## **INFORMACIÓN DE USO:**

<b>Nombre/función de cada pieza.....</b>	<b>42</b>
<b>Explicaciones de la pantalla .....</b>	<b>43</b>
<b>Instalación de las baterías.....</b>	<b>45</b>
<b>Procedimiento de configuración</b>	
<b>de fecha y hora .....</b>	<b>47</b>
<b>Transmisión de lecturas a su</b>	
<b>dispositivo móvil.....</b>	<b>48</b>
<b>Aplicación del brazalete.....</b>	<b>50</b>

<b>Postura correcta para la medición.....</b>	<b>51</b>
<b>Procedimiento de medición.....</b>	<b>52</b>
<b>Índice de categoría de riesgo.....</b>	<b>55</b>
<b>Detector de latidos cardíacos irregulares</b>	
<b>(IHB).....</b>	<b>56</b>
<b>Cómo recuperar valores de la memoria .....</b>	<b>57</b>
<b>Cómo borrar valores de la memoria .....</b>	<b>58</b>
<b>Notas importantes con respecto a la</b>	
<b>medición de la presión arterial .....</b>	<b>59</b>
<b>Cuidado, mantenimiento y limpieza.....</b>	<b>60</b>
<b>Potencial de interferencia</b>	
<b>electromagnética .....</b>	<b>62</b>
<b>Diagnóstico y resolución de problemas.....</b>	<b>63</b>
<b>Especificaciones.....</b>	<b>65</b>
<b>Garantía limitada por 5 años .....</b>	<b>67</b>

# AVISOS IMPORTANTES DEL PRODUCTO E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

---

Cuando utilice el monitor de presión arterial, debe respetar siempre las precauciones básicas. Lea y siga todas las instrucciones y advertencias antes de utilizar este producto. Guarde estas instrucciones para referencia futura.

- Tenga en cuenta que este producto de cuidado de la salud es solamente para uso doméstico y por lo tanto no está diseñado para sustituir los consejos de un médico ni de un profesional médico.
- Este dispositivo utiliza el método oscilométrico para medir la presión arterial sistólica y diastólica, y la frecuencia cardíaca.
- No utilice este dispositivo para el diagnóstico o tratamiento de ningún problema de salud o enfermedad. Los resultados de medición son de referencia únicamente. Consulte a un profesional de la salud para conocer la interpretación de las mediciones de la presión arterial. Póngase en contacto con su médico si tiene un problema médico o sospecha que lo tiene. No cambie sus medicinas sin el consejo de su médico o profesional de la salud.
- Este producto no es adecuado para personas con arritmia. Este dispositivo puede tener dificultad para determinar la presión arterial correcta en mujeres embarazadas y en personas con latidos cardíacos irregulares, diabetes, mala circulación, trastornos renales o usuarios que han sufrido un accidente cerebrovascular.

- Consulte con su médico antes de medirse la presión arterial en la muñeca si tiene alguna de las siguientes afecciones: hipertensión grave, diabetes grave, arterioesclerosis grave, enfermedad renal grave o enfermedad vascular que pueda afectar la circulación.
- La pantalla de pulso no es adecuada para verificar a frecuencia de marcapasos.
- Interferencia electromagnética: el dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evite los campos eléctricos o electromagnéticos fuertes cercanos al dispositivo (por ejemplo, hornos de microondas), ya que pueden causar problemas temporales para medir con precisión.
- Utilice el monitor de presión arterial únicamente para el uso para el cual fue diseñado.
- No use el brazalete en otra parte del cuerpo que no sea la muñeca.
- Este producto no es apto para ser usado por personas menores de 18 años.
- Solamente se deben utilizar baterías alcalinas AAA de 1,5 V como fuente de energía.

Las mediciones de la presión arterial que se determinen con este dispositivo son equivalentes a las que obtiene un observador capacitado que use el método de auscultación con brazalete/estetoscopio, dentro de los límites prescritos por la Norma Nacional *Estadounidense de Esfigmomanómetros manuales, electrónicos o automatizados*.

# ACERCA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

## ¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la presión que se ejerce en las paredes de las arterias cuando la sangre fluye por las arterias. La presión que se mide cuando el corazón se contrae y envía la sangre fuera de sí mismo es la presión arterial sistólica (la más alta). La presión que se mide cuando el corazón se dilata y la sangre entra se llama presión arterial diastólica (la más baja).

## ¿Por qué se debe medir la presión arterial?

Entre los distintos problemas de salud de la actualidad, son muy comunes los que se asocian con la hipertensión (presión arterial alta). La hipertensión se relaciona peligrosamente con enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, controlar la presión arterial es importante para identificar a las personas que están en riesgo.

# VALORES ESTÁNDAR DE LA PRESIÓN ARTERIAL

En la tabla de la página 40, se incluyen niveles definidos de hipertensión disponibles para el público en la Asociación Americana del Corazón (American Heart Association, AHA) ([http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/AboutHighBloodPressure/Understanding-Blood-Pressure-Readings\\_UCM\\_301764\\_Article.jsp](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/AboutHighBloodPressure/Understanding-Blood-Pressure-Readings_UCM_301764_Article.jsp)). Los usuarios pueden comparar sus propias lecturas de presión arterial con estos niveles definidos para determinar si es posible que corran mayor riesgo.

Esta tabla se aplica a la mayoría de los adultos mayores de 18 años.

Categoría	Presión sistólica (mmHg)		Presión diastólica (mmHg)
Normal	Menor que 120	y	Menor que 80
Prehipertensión	120-139	o	80-89
Hipertensión			
Etapas 1	140-159	o	90-99
Etapas 2	160-179	o	100-109
Crisis hipertensiva (se necesitan cuidados de emergencia)	Mayor que 180	o	Mayor que 110

La presión arterial tiende a subir y bajar, incluso en personas que normalmente no tienen lecturas altas. Si obtiene resultados que permanecen por encima del rango “normal” la mayoría del tiempo, es posible que corra un riesgo mayor y debería consultar a su médico.

Si bien en esta tabla es posible encontrar fácilmente la categoría en la que se encuentra su propia lectura de la presión arterial, este monitor cuenta con un Índice de categoría de riesgo que compara automáticamente cada lectura con estos niveles definidos y brinda una guía útil si su lectura está dentro de una de las etapas que posiblemente podrían indicar un mayor riesgo. Consulte la página 55 para obtener más información sobre esta función.

Tenga en cuenta que las guías que proporciona este monitor están destinadas únicamente a ayudarlo con el uso de esta tabla. La tabla y las guías se proporcionan únicamente para su comodidad y para ayudarlo a entender la lectura no invasiva de su presión arterial en relación con la información de la AHA. No sustituyen a un examen médico realizado por su médico. Es importante que consulte a su médico regularmente. Él le explicará su rango normal de presión arterial además del punto en el que se puede considerar que usted está realmente en riesgo.

# CÓMO FUNCIONA ESTE MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL

Este monitor utiliza tecnología innovadora para detectar la presión arterial. Esta tecnología permite que el monitor se infle y desinfle automáticamente en el nivel apropiado de cada persona. Al presionar un botón, el brazalete se inflará automáticamente para bloquear la circulación de sangre a través de la arteria. Después de tomar su medición, el brazalete se desinflará automáticamente.

Tenga en cuenta que cualquier movimiento muscular durante el proceso de inflado o desinflado causará un error en la medición. Cuando haya finalizado la medición, el monitor mostrará lecturas de la presión sistólica y diastólica, y del pulso.

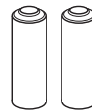
El monitor encuentra automáticamente dónde se encuentran sus resultados de medición en la tabla de la Asociación Americana del Corazón y brinda una guía si su lectura entra en una de las etapas que podría indicar un mayor riesgo. Consulte la página 55 para obtener más información sobre esta función.

Si durante la medición se detectó una irregularidad de pulso que concuerda con latidos cardíacos irregulares, aparece un icono **IBB** que lo indica. Consulte la página 56 para obtener más información sobre el detector de latidos cardíacos irregulares.

# NOMBRE/FUNCIÓN DE CADA PIEZA

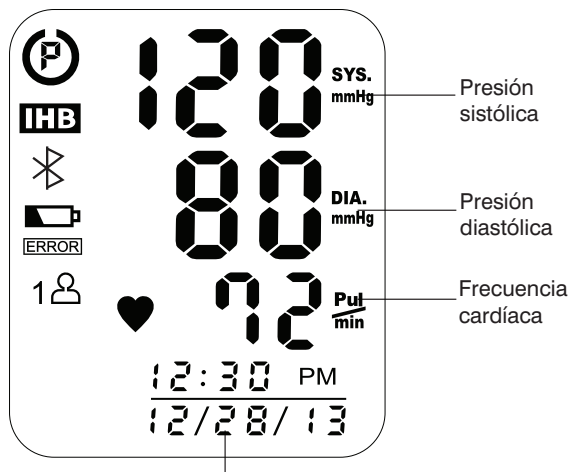


## Accesorios para la unidad:



2 pilas alcalinas AAA, de 1,5 v y estuche de transporte incluidos con la unidad.

# EXPLICACIONES DE LA PANTALLA



Indicador de fecha y hora

## Símbolos de la pantalla:

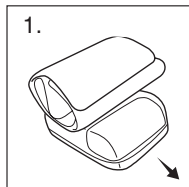
	<b>Símbolo de pulso:</b> muestra la frecuencia cardíaca por minuto.
	<b>Símbolo de batería baja:</b> aparece cuando se deben cambiar las baterías.
	<b>Símbolo de error:</b> aparece cuando se produjo un error.
	<b>Índice de categoría de riesgo:</b> consulte la página 55 para obtener más información.
	<b>Detector de latidos cardíacos irregulares:</b> consulte la página 56 para obtener más información.
	<b>Usuario 1:</b> aparece cuando el Usuario 1 opera el monitor.
	<b>Usuario 2:</b> aparece cuando el Usuario 2 opera el monitor.
	<b>Símbolo Memory Review (revisión de memoria):</b> indica que el usuario está en el modo de recuperar memoria.
	<b>Símbolo de promedio de memoria:</b> muestra un promedio de las últimas 3 lecturas.
	<b>Indicador de transmisión de datos:</b> indica cuando la información se está transmitiendo de su monitor a la aplicación de su dispositivo móvil.

Si aparece la palabra **ERROR** y alguno de los siguientes números o letras en el área donde se debe mostrar la presión diastólica, o si aparece el indicador de transmisión de datos, significa que ha ocurrido un error en la lectura. Consulte la sección Diagnóstico y resolución de problemas de este manual para obtener más información.

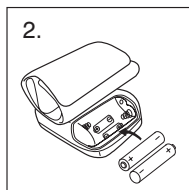
	<b>El brazalete no se ajustó correctamente:</b> vuelva a ajustar el brazalete y mida nuevamente.
	<b>El brazalete se ajustó demasiado:</b> vuelva a ajustar el brazalete y mida nuevamente.
	<b>Presión superior a 300 mmHg:</b> apague la unidad para borrar la lectura y repita la medición.
	<b>Error del sistema:</b> repita la medición.
	<b>Error al determinar la medición:</b> apague la unidad y repita la medición. Mantenga la muñeca firme durante la medición.
	<b>Error de medición:</b> repita la medición.
	<b>Error de transmisión de datos:</b> asegúrese de que el dispositivo móvil y el monitor de presión arterial se emparejen y estén a una distancia de 2-3 metros (6-9 pies) entre sí. Intente enviar los datos nuevamente.

# INSTALACIÓN DE LAS BATERÍAS

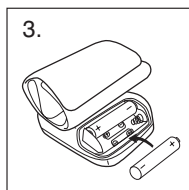
1. La tapa del compartimiento de las baterías está ubicada sobre la parte lateral del monitor. Retire la tapa del compartimiento de las baterías presionando hacia abajo y en dirección opuesta al monitor.



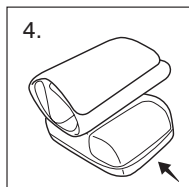
2. Instale las baterías siguiendo las indicaciones de polaridad que se encuentran en el interior del compartimiento (según se muestra en la figura 2). **Tipo de batería: 2 baterías alcalinas LR03 tamaño (AAA de 1,5 v)**



3. Instale la otra batería siguiendo las indicaciones de polaridad que se encuentran en el interior del compartimiento (según se muestra en la figura 3).



4. Vuelva a colocar la tapa, insertándola nuevamente en su lugar.



## Reemplace la batería si:

- El símbolo de batería baja “Lo” aparece en la pantalla.
- No aparece nada en la pantalla cuando el dispositivo está encendido y se presiona el botón **START/STOP (comenzar/detener)**.

Como las baterías que se suministran son de prueba únicamente, puede que se descarguen antes que las baterías que se compran en la tienda. Reemplace todas las baterías al mismo tiempo (como un conjunto simultáneo). Use solamente baterías alcalinas AAA de 1,5 V. Extraiga las baterías cuando la unidad no esté en uso durante períodos prolongados. Si se extraen o sustituyen las baterías, será necesario restablecer la fecha y hora. Limpie los contactos de las baterías y del compartimiento de las baterías con un paño seco suave cada vez que instale las baterías.

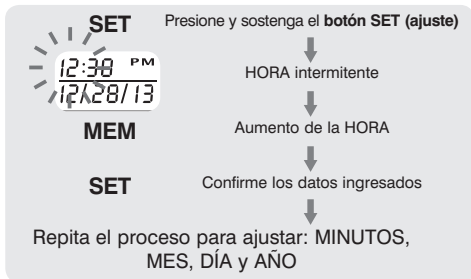
## Nota:

Las baterías son desechos peligrosos. No las deseche junto con la basura del hogar.



# PROCEDIMIENTO DE CONFIGURACIÓN DE FECHA Y HORA

1. Para ajustar la fecha y hora, puede reemplazar las baterías o presionar y sostener el **botón SET (ajuste)** durante 2 segundos mientras la pantalla está oscura.
2. En la pantalla aparecerá un número intermitente que representa la HORA. Cambie la HORA presionando el **botón MEM (memoria)**. Cada vez que lo presione aumentará en uno el número de manera cíclica. Presione el **botón SET (ajuste)** nuevamente para confirmar la definición, y la pantalla mostrará un número intermitente que representa los MINUTOS.
3. Cambie los MINUTOS, el MES, el DÍA y el AÑO como se describió en el paso 2 anterior, usando el **botón MEM (memoria)** para cambiar los números y el **botón SET (ajuste)** para confirmar los datos ingresados.
4. Cuando este proceso se complete, la pantalla mostrará la leyenda “done” (listo).



# TRANSMISIÓN DE LECTURAS A SU DISPOSITIVO MÓVIL

Este monitor envía sus lecturas de presión arterial a la aplicación HoMedics® que puede descargarse de manera gratuita de App Store<sup>SM</sup>. Asegúrese de haber descargado e instalado esta aplicación en su dispositivo móvil antes de intentar transmitir sus mediciones de presión arterial.

Hay dos maneras de transmitir los datos:

1. Al finalizar la medición de la presión arterial, este monitor intentará enviar sus resultados automáticamente a su dispositivo móvil.
2. Presionando y sosteniendo el **botón START/STOP (comenzar/detener)** durante 3 segundos.

Al finalizar la transmisión de datos, la pantalla mostrará lo siguiente:

- Si la transmisión se realizó correctamente, la pantalla mostrará el indicador de transmisión de datos y la leyenda “done” (listo).
- Si la transmisión no se realizó correctamente, la pantalla mostrará el indicador de transmisión de datos y el icono **ERROR**.

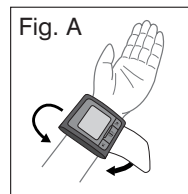
## Nota:

- Para el uso con iPhone® 5, iPhone® 4S y iPad® (3ª generación)
- La aplicación debe estar abierta en su dispositivo móvil para establecer una conexión con el monitor.
- La función Bluetooth® debe estar activada en su dispositivo móvil.
- La aplicación solamente recibirá nuevas lecturas del monitor. La aplicación no guardará ni mostrará mediciones duplicadas.
- Consulte al fabricante de su dispositivo móvil para asegurarse de que está utilizando un dispositivo móvil con Bluetooth® Smart. Solamente los dispositivos móviles con Bluetooth® Smart pueden funcionar con el Monitor de presión arterial para la muñeca de primera calidad HoMedics®.



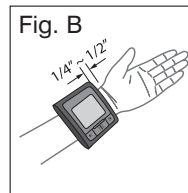
## APLICACIÓN DEL BRAZALETE

1. Quítese el reloj, las alhajas que tenga en la muñeca, etc., antes de colocar el monitor para la muñeca. Deberá remangarse si tiene mangas largas y deberá colocarse el brazalete sobre la piel desnuda para obtener una medición correcta.

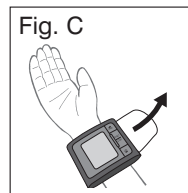


2. Coloque el brazalete en la muñeca izquierda con la palma de la mano hacia arriba, como se muestra en la Figura A.

3. Asegúrese de que el borde del brazalete esté a aproximadamente a 1 cm (1/4"~1/2") de la palma de la mano, como se muestra en la Figura B.



4. Para obtener mediciones precisas, ajuste el gancho y la correa con lazo para asegurarlo alrededor de la muñeca de modo que no haya espacio entre el brazalete y la muñeca. Si el brazalete no está colocado lo suficientemente apretado, los valores de medición no serán precisos.



5. Si su médico le ha diagnosticado mala circulación en el brazo izquierdo, coloque el brazalete en la muñeca derecha, como se muestra en la Figura C.

## Nota:

Si no es posible colocar el brazalete en la muñeca izquierda, también lo puede colocar en la muñeca derecha. Sin embargo, todas las mediciones deben realizarse usando la misma muñeca.

# POSTURA CORRECTA PARA LA MEDICIÓN

1. Coloque el codo sobre una mesa de modo que el brazalete quede al mismo nivel que el corazón, como se muestra en la Figura A. Relaje todo su cuerpo, especialmente la zona entre el codo y los dedos.

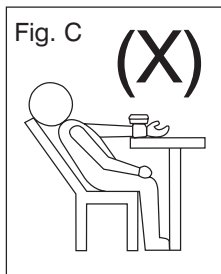
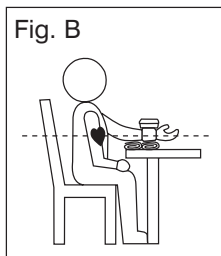
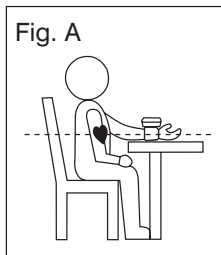
**Nota:** El corazón está ubicado ligeramente debajo de la axila.

2. Si el brazalete no está al mismo nivel que el corazón o si no puede mantener el brazo completamente quieto durante la lectura, utilice un objeto blando, como una toalla doblada, para apoyar el brazo, como se muestra en la Figura B.

3. Coloque la palma de la mano hacia arriba.

4. Siéntese derecho en una silla y respire profundamente 5 o 6 veces.

**Nota:** Evite recostarse hacia atrás durante la medición como se muestra en la Figura C.



# PROCEDIMIENTO DE MEDICIÓN

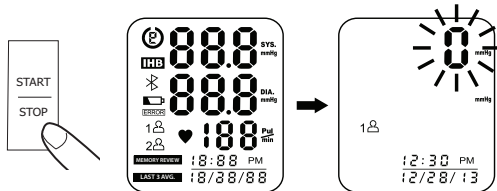
## Notas importantes:

- Coloque el monitor al mismo nivel que el corazón durante la medición para asegurar lecturas precisas.
- La presión arterial cambia con cada latido cardíaco y está en constante fluctuación durante todo el día.
- La medición de la presión arterial puede verse afectada por la posición del usuario, sus condiciones fisiológicas y otros factores. Para obtener la mayor precisión en la medición de la presión arterial, espere 1 hora después de hacer ejercicio, bañarse, comer, consumir bebidas con alcohol o cafeína, o fumar.
- Antes de la medición, se sugiere que se siente tranquilo durante 15 minutos ya que las mediciones realizadas en un estado relajado tendrán mayor precisión. No debe estar físicamente cansado ni agotado cuando realiza una medición.
- Durante la medición, no hable ni mueva los músculos del brazo ni de la mano.
- Consulte la página 59 para obtener notas adicionales con respecto a la medición de la presión arterial.

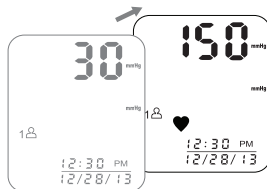
Si usted está usando este monitor de presión arterial por primera vez, quite la película protectora de la pantalla.

1. Mientras la pantalla esté oscura, presione y sostenga el **botón MEM (memoria)** durante 3 segundos para elegir Usuario 1 o Usuario 2. La pantalla mostrará el icono intermitente del usuario. Si presiona el **botón MEM (memoria)** nuevamente, aparecerán alternadamente los dos usuarios de manera cíclica. Presione el **botón SET (ajuste)** para confirmar la definición y el icono del usuario dejará de parpadear.

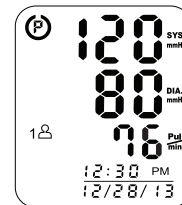
2. Colóquese el brazalete en la muñeca y presione el **botón START/STOP (comenzar/detener)**. No infle el brazalete a menos que esté colocado en la muñeca. Todos los dígitos se encenderán para verificar las funciones de la pantalla. El procedimiento de verificación se completará después de aproximadamente 3 segundos.



3. Una vez que desaparezcan todos los símbolos, en la pantalla aparecerá "0". El monitor está **"Listo para medir"** y el brazalete se inflará automáticamente para comenzar la medición.



4. Cuando haya finalizado la medición, el brazalete se desinflará por completo y se mostrarán las lecturas de presión sistólica, presión diastólica y pulso simultáneamente en la pantalla LCD. **La medición se almacena automáticamente en la memoria y el monitor intentará conectarse y enviar el resultado de la medición a su dispositivo móvil.**






#### Nota:

- Este monitor se apaga automáticamente aproximadamente **1 minuto** después de la última medición. También puede presionar el **botón START/STOP (comenzar/detener)** para apagar la unidad.
- Al finalizar la transmisión de datos, la pantalla mostrará lo siguiente:
  - Si la transmisión se realizó correctamente, el indicador de transmisión de datos  $\times$  y la leyenda "done" (listo) aparecerán en la pantalla.
  - Si la transmisión no se realizó correctamente, la pantalla mostrará el indicador de transmisión de datos  $\times$  y el icono **ERROR**.

# ÍNDICE DE CATEGORÍA DE RIESGO

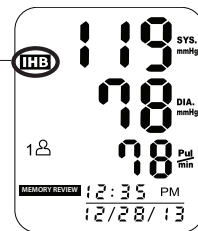
Este monitor viene equipado con un Índice de categoría de riesgo que compara automáticamente cada lectura con los niveles definidos establecidos por la Asociación Americana del Corazón (AHA), como se describió anteriormente en este manual, y brinda una guía útil si su lectura entra en una de las etapas que podrían indicar un riesgo mayor. No se muestra ninguna guía si la lectura entra en el rango normal según lo definido por la AHA. Tenga en cuenta que las guías que proporciona este monitor están destinadas únicamente a ayudarlo con el uso de esta tabla. La tabla y las guías se proporcionan únicamente para su comodidad y para ayudarlo a entender la lectura no invasiva de su presión arterial en relación con la información de la AHA. No sustituyen a un examen médico realizado por su médico. Es importante que consulte a su médico regularmente. Él le explicará su rango normal de presión arterial además del punto en el que se puede considerar que usted está realmente en riesgo.

	<b>Etapla 2 de hipertensión</b>		<b>Prehipertensión</b>
	<b>Etapla 1 de hipertensión</b>		<b>Normal (sin símbolo)</b>

# DETECTOR DE LATIDOS CARDÍACOS IRREGULARES (IHB)

Si durante la medición se detectó una irregularidad de pulso que concuerda con latidos cardíacos irregulares, aparece un icono **IHB** que lo indica. Generalmente, esto no es causa de preocupación. Sin embargo, si el símbolo aparece con frecuencia, recomendamos que busque asesoramiento médico. Tenga en cuenta que este dispositivo no sustituye a un examen del corazón, pero sirve para descubrir irregularidades del pulso en una etapa temprana.

Detector de latidos cardíacos irregulares



Si se mueve, tiembla o habla durante la medición, pueden producirse irregularidades del pulso que posiblemente causen la aparición de este icono. Por lo tanto, es de suma importancia que no se mueva ni hable durante la medición.

Para determinar la presencia de un latido cardíaco irregular, el promedio de intervalos de latidos cardíacos se calcula con los 3 primeros valores eficaces normales de latidos cardíacos. Es importante tener en cuenta que el promedio no es un promedio matemático estricto de todos los intervalos registrados. Al menos 3 latidos cardíacos con una diferencia de un 25% o más del intervalo de latidos cardíacos promedio harán que aparezca en la pantalla el icono **IHB**.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE:

Este monitor de presión arterial no está diseñado para ser usado por personas con arritmia, ni para diagnosticar o tratar problemas de arritmia. Como medida preventiva recomendamos que, si tiene arritmias como latidos auriculares o ventriculares prematuros y fibrilación auricular, o cualquier otra afección especial, debe consultar a su médico antes de usar el monitor de presión arterial.

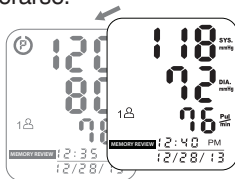
# CÓMO RECUPERAR VALORES DE LA MEMORIA

Este monitor puede ser utilizado por dos personas. **Cada usuario puede almacenar hasta 60 mediciones.**

1. Presione y sostenga el **botón MEM (memoria)** durante 3 segundos para elegir Usuario 1 o Usuario 2. (Usuario 1 o Usuario 2 se volverán intermitentes). Al presionar el **botón MEM (memoria)**, podrá seleccionar uno u otro usuario alternadamente. Presione el **botón SET (ajuste)** para confirmar los datos ingresados.
2. Una vez que seleccione el usuario, presione el **botón MEM (memoria)** para acceder a la memoria.
3. El monitor mostrará primero el promedio calculado aplicado a las últimas 3 memorias.



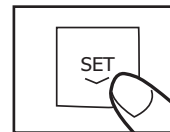
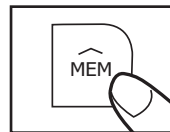
4. Cada vez que presione el **botón MEM (memoria)** se recuperará una lectura previa. La última lectura será la primera en recuperarse.



5. Presione el **botón SET (ajuste)** para volver y ver lecturas más recientes.

# CÓMO BORRAR VALORES DE LA MEMORIA

Mientras se encuentre en el modo de recuperar memoria, presione y sostenga los **botones MEM (memoria) y SET (ajuste)** al mismo tiempo durante 3 segundos y los datos se borrarán.



# NOTAS IMPORTANTES CON RESPECTO A LA MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL

---

- Tome su lectura en un entorno cómodo ya que las medidas pueden verse afectadas por las temperaturas cálidas o frías. Tome su presión arterial a una temperatura corporal normal.
- **No** se mueva ni hable durante la medición ya que esto puede elevar las lecturas.
- **No** mueva ni cruce las piernas durante la medición. Mantenga los pies bien apoyados sobre el piso.
- **No** toque el brazalete ni el monitor durante el procedimiento de medición.
- Le sugerimos que tome sus mediciones todos los días a la misma hora y en la misma muñeca, para establecer una coherencia.
- Los usuarios deberán esperar un mínimo de 5 minutos antes de tomar otras mediciones. Dependiendo de su fisiología, es posible que necesite más tiempo.
- **Los resultados de las mediciones que los usuarios obtienen son únicamente para referencia. Si los usuarios tienen inquietudes en cuanto a la presión arterial, deberán consultar a un médico.**
- **Una vez que la unidad se infle a 300 mmHg, se desinflará automáticamente por motivos de seguridad.**
- **Este producto no es adecuado para personas con arritmia.**
- **Este dispositivo puede tener dificultad para determinar la presión arterial correcta en mujeres embarazadas y en usuarios con latidos cardíacos irregulares, diabetes, mala circulación, trastornos renales o usuarios que han sufrido un accidente cerebrovascular.**

# CUIDADO, MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

---

- Limpie el cuerpo del monitor de presión arterial y el brazalete cuidadosamente con un paño suave, apenas húmedo. No presione demasiado fuerte. No lave el brazalete ni lo limpie con un limpiador químico. Nunca utilice diluyentes, alcohol ni petróleo (gasolina) para limpiarlo.
- Las baterías con pérdidas pueden dañar la unidad. Extraiga las baterías si el producto no se va a utilizar por un período prolongado.
- Cumpla con las ordenanzas locales y siga las instrucciones de reciclaje relacionadas con el desecho o reciclaje del dispositivo y de los componentes del dispositivo, incluidas las baterías.
- Si la unidad se guarda cerca de lugares fríos, permita que se adapte a la temperatura ambiente antes de usarla.
- **No** podrá realizar por su cuenta el servicio de este monitor de presión arterial. No utilice ninguna herramienta para abrir el dispositivo ni intente ajustar nada en el interior del mismo. Si tiene problemas con este dispositivo, comuníquese con Relaciones con el consumidor de HoMedics (encontrará la información de contacto en la página de la garantía).
- **No** sumerja la unidad en agua ya que puede dañarla.
- **No** exponga el monitor ni el brazalete a temperaturas extremas, humedad o a la luz solar directa. Protéjalo del polvo.

- No doble el brazaletes demasiado apretado.
- No desarme el monitor ni el brazaletes. Si necesita reparación, consulte la sección de la garantía de este manual.
- No exponga el monitor a golpes extremos (no lo deje caer al suelo).
- No infle el brazaletes a menos que esté colocado en la muñeca.
- No use el brazaletes en otra parte del cuerpo que no sea la muñeca.
- No lo deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura.
- Este monitor puede no cumplir con sus especificaciones de funcionamiento si se guarda o se utiliza fuera de los siguientes rangos de temperatura y humedad:

• **Ambiente para guardar/transportar la unidad**

Temperatura:  
-20 °C ~ 60 °C  
(-4 °F ~ 140 °F)  
Humedad:  
10% ~ 93% RH

• **Ambiente de funcionamiento**

Temperatura:  
5°C ~ 40°C  
(41°F ~ 104°F)  
Humedad:  
menos del 80% de HR

## POTENCIAL DE INTERFERENCIA ELECTROMAGNETICA

Para evitar resultados inexactos debido a la interferencia electromagnética entre los equipos eléctricos y electrónicos, no use el dispositivo cerca de un teléfono celular o un horno microondas.

Este dispositivo cumple con la sección 15 de las normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia que reciba, incluso la interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado.



NOTA: el fabricante no se responsabiliza por ninguna interferencia de radio o televisión provocada por modificaciones no autorizadas que se realicen a este equipo. Tales modificaciones podrían anular la autoridad del usuario para utilizar el equipo.


NOTA: este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, conforme a la sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia, y si no se instala y se utiliza de acuerdo con estas instrucciones, puede causar interferencia perjudicial en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no existe ninguna garantía de que no se producirá interferencia en una instalación particular. Si este equipo causa interferencia perjudicial a la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse encendiendo y apagando el equipo, se recomienda que el usuario intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:


- Vuelva a orientar o ubicar la antena de recepción.
- Aumente la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo en un tomacorriente de un circuito diferente del que esté conectado el receptor.
- Consulte con el distribuidor o con un técnico experto en radio/televisión para obtener ayuda.



# DIAGNÓSTICO Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Si aparece alguna anomalía durante el uso, verifique los siguientes puntos:



SÍNTOMAS	CAUSAS POSIBLES	SOLUCIÓN
Se muestran en pantalla  + la leyenda "LO" (baja).	Es necesario reemplazar las baterías.	Cámbielas por dos baterías alcalinas AAA nuevas.
La unidad no se enciende cuando se presiona el <b>botón START/STOP (comenzar/detener)</b> .	Se han agotado las baterías.	Cámbielas por dos baterías alcalinas AAA nuevas.
	Los polos de las baterías no se han colocado correctamente.	Vuelva a colocar las baterías en la posición correcta.
Aparece el símbolo de error E1 en la pantalla.	El brazaletes está demasiado flojo o no se ajustó correctamente.	Vuelva a ajustar el brazaletes y mida nuevamente.
Aparece el símbolo de error E2 en la pantalla.	El brazaletes está demasiado ajustado en la muñeca.	Vuelva a ajustar el brazaletes y mida nuevamente.
Aparece el símbolo de error E3 en la pantalla.	La presión de inflado excede los 300 mmHg.	Apague la unidad y repita la medición.
Aparece el símbolo de error E5 o E6 en la pantalla.	Error del sistema.	Repita la medición.
Aparece el símbolo de error E10 o E11 en la pantalla.	¿Habló o se movió durante la medición?	Apague la unidad y repita la medición. Mantenga la muñeca firme durante la medición.
	Sacudió la muñeca con el brazaletes colocado.	

Aparece el símbolo de error E20 o E21 en la pantalla.	Error determining measurement data.	Repita la medición.
 Aparecen el indicador de transmisión de datos y el símbolo de error en la pantalla.	Problemas de conexión con el dispositivo móvil.	Presione y sostenga el <b>botón START/STOP (comenzar/detener)</b> e intente nuevamente.
	La función Bluetooth® no está activada en el dispositivo móvil.	Asegúrese de que la función Bluetooth® esté activada en su dispositivo móvil e intente nuevamente.
	El dispositivo móvil está fuera del rango.	Mantenga el monitor y el dispositivo móvil a una distancia de 2-3 metros (6-9 pies) entre sí.

**Nota:** Si la unidad aún sigue sin funcionar, comuníquese con Relaciones con el consumidor de HoMedics. Bajo ningún concepto debe desarmar ni intentar reparar la unidad por su cuenta. La información de contacto del departamento de Relaciones con el consumidor de HoMedics se encuentra en la página de garantía.

# ESPECIFICACIONES

<b>Fuente de energía:</b>	Dos baterías alcalinas (AAA) de 1,5 V de CC
<b>Método de medición:</b>	Oscilométrico
<b>Rango de medición:</b>	Presión: 40~280 milímetros mercurio (mmHg) Pulso: 40~199 latidos/minuto
<b>Precisión:</b>	Presión: $\pm 3$ mmHg Pulso: $\pm 5\%$ de la lectura
<b>Sensor de presión:</b>	MPS3117
<b>Inflado:</b>	Por bombeo
<b>Desinflado:</b>	Válvula de liberación de presión automática
<b>Capacidad de memoria:</b>	60 memorias cada usuario (120 en total)
<b>Apagado automático:</b>	1 minuto después de haber presionado algún botón por última vez
<b>Ambiente de funcionamiento:</b>	Temperatura: 5 °C~40 °C (41 °F~104 °F) Humedad: menos del 80% de HR
<b>Ambiente para guardar/transportar la unidad:</b>	Temperatura: -20 °C~60 °C (-4 °F~140 °F) Humedad: 10%~93%

<b>Peso:</b>	120 g (0,26 libras) (sin baterías)
<b>Circunferencia de la muñeca:</b>	13,5 cm a 19,5 cm (5,3" a 7,67")
<b>Accesorios:</b>	2 baterías alcalinas AAA, manual de instrucciones, funda blanda para guardar el monitor
<b>Dimensiones:</b>	80 mm (largo) x 22 mm (ancho) x 65 mm (alto) [3,15" (largo) x 0,87" (ancho) x 2,56" (alto)]
<b>Versión de software:</b>	VO1
<b>SN:</b>	Especifica el número de serie
	Precaución: Consulte los documentos adjuntos
	Este dispositivo médico utiliza baterías Equipo tipo BF. IPx0 - Ninguna protección especial contra la entrada de agua. No apto para uso en presencia de mezcla anestésica inflamable con aire, oxígeno u óxido nitroso. Funcionamiento continuo con tiempo de carga reducido.

**\*Nota:** Estas especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.

Fabricado exclusivamente para

**Walgreens**

Por servicio o reparación, no devuelva esta unidad al distribuidor. Póngase en contacto con Relaciones con el Consumidor de HoMedics por el:

Correo electrónico:  
cservice@homedics.com

Teléfono:  
1-800-466-3342  
Horario comercial:  
8:30am a 7pm Hora del Este  
De lunes a viernes

Distribuido por  
**HOMEDICS®**

HoMedics, LLC  
3000 Pontiac Trail  
Commerce Township, MI  
48390

Impreso en China

#### GARANTÍA LIMITADA POR CINCO AÑOS

HoMedics vende sus productos con la intención de que no tengan defectos de fabricación ni de mano de obra por un plazo de cinco años a partir de la fecha de compra original, con las siguientes excepciones. HoMedics garantiza que sus productos no tendrán defectos de material ni de mano de obra bajo condiciones de uso y servicio normales. Este monitor de presión sanguínea cumple con los requisitos de la prueba de ciclos de medición simulada según la norma EN1060-3, parte 8.10. Esta garantía se extiende únicamente a consumidores y no a distribuidores.

Para obtener servicio de garantía en su producto HoMedics, póngase en contacto con un Representante de Relaciones con el Consumidor por el teléfono 1-800-466-3342 para obtener asistencia. Asegúrese de tener a mano el número de modelo del producto.

HoMedics no autoriza a nadie, incluyendo, pero sin limitarse a, distribuidores, posteriores consumidores compradores del producto a un distribuidor, o compradores remotos, a obligar a HoMedics de forma alguna más allá de las condiciones aquí establecidas. La garantía de este producto no cubre daños causados por uso inadecuado o abuso, accidente, conexión de accesorios no autorizados, alteración del producto, instalación inadecuada, reparaciones o modificaciones no autorizadas, uso inadecuado de la fuente de energía/ electricidad, cortes de energía, caída del producto, funcionamiento incorrecto o daño de una pieza de funcionamiento debido al no cumplimiento del mantenimiento recomendado por el fabricante, daños durante el transporte, robo, descuido, vandalismo, condiciones climáticas, pérdida de uso en el período durante el cual el producto está en una instalación de reparación o a la espera de piezas o reparación, o cualquier otra condición, sin importar cual sea, que se encuentre fuera del control de HoMedics.

Esta garantía es válida únicamente si el producto es comprado y operado en el país en el cual se compró el producto. Un producto que requiera modificaciones o adaptación para habilitar su funcionamiento en cualquier país que no sea aquél para el que fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, o la reparación de productos dañados por estas modificaciones no están cubiertos bajo esta garantía.

LA GARANTÍA AQUÍ ESTABLECIDA SERÁ LA ÚNICA Y EXCLUSIVA GARANTÍA. NO HABRÁ NINGUNA OTRA GARANTÍA EXPRESA NI IMPLÍCITA, INCLUYENDO NINGUNA GARANTÍA DE COMERCIALIZACIÓN O APTITUD NI NINGUNA OTRA OBLIGACIÓN POR PARTE DE LA COMPAÑÍA CON RESPECTO A PRODUCTOS CUBIERTOS POR ESTA GARANTÍA. HOMEDICS NO TENDRÁ RESPONSABILIDAD ALGUNA POR NINGÚN DAÑO INCIDENTAL, CONSECUENTE NI ESPECIAL. BAJO NINGÚN CONCEPTO ESTA GARANTÍA REQUERIRÁ MÁS QUE LA REPARACIÓN O CAMBIO DE ALGUNA PIEZA O PIEZAS QUE SE HALLEN DEFECTUOSAS DENTRO DEL PERÍODO DE VIGENCIA DE ESTA GARANTÍA. NO SE EFECTUARÁN REEMBOLSOS. SI NO HAY PIEZAS DE REPUESTO DISPONIBLES PARA LOS MATERIALES DEFECTUOSOS, HOMEDICS SE RESERVA EL DERECHO DE REALIZAR SUSTITUCIONES EN VEZ DE REPARAR O CAMBIAR.

Esta garantía no se extiende a la compra de productos abiertos, usados, reparados, embalados otra vez y/o abiertos y vueltos a cerrar, incluyendo entre otras cosas la venta de dichos productos en sitios de remate por Internet y/o la venta de dichos productos por revendedores o mayoristas. Todas y cada una de las garantías cesarán y terminarán inmediatamente con respecto a cualquier producto o pieza del mismo que estén reparados, cambiados, alterados o modificados sin el consentimiento previo explícito y por escrito de HoMedics.

Esta garantía le proporciona derechos legales específicos. Es posible que usted tenga derechos adicionales que pueden variar de un país a otro. Debido a las regulaciones de ciertos países, es posible que algunas de las limitaciones y exclusiones no se apliquen en su caso.

Por más información con respecto a nuestra línea de productos en los EE.UU., visítenos en: [www.homedics.com](http://www.homedics.com).

**HoMedics® es una marca registrada de HoMedics, LLC.  
© 2012 HoMedics, LLC. Todos los derechos reservados.**

**Apple®, el logotipo de Apple, iPad® e iPhone® son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en los EE.UU. y otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc.**

**La marca Bluetooth® y sus logotipos son marcas comerciales registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de dichas marcas por HoMedics es bajo licencia. Otras marcas y nombres comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios.**

