

Well at  
*Walgreens*

AUTOMATIC WRIST

# Blood Pressure Monitor

- 5-Year Limited Warranty



El manual en español  
empieza en la página 34

WGNBPW-910  
Ver. A

# TABLE OF CONTENTS

---

## **INTRODUCTORY INFORMATION:**

<b>Important Product Notices and Safety Instructions .....</b>	<b>3</b>
<b>About Blood Pressure .....</b>	<b>5</b>
<b>Blood Pressure Standard.....</b>	<b>6</b>
<b>How This Blood Pressure Monitor Works.....</b>	<b>7</b>

## **USAGE INFORMATION:**

<b>Name/Function of Each Part .....</b>	<b>8</b>
<b>Display Explanations .....</b>	<b>9</b>
<b>Installing Batteries .....</b>	<b>11</b>
<b>Date &amp; Time Set Procedure.....</b>	<b>13</b>
<b>Applying the Cuff.....</b>	<b>14</b>
<b>Correct Measurement Posture .....</b>	<b>15</b>
<b>Measurement Procedure.....</b>	<b>16</b>

<b>Risk Category Index.....</b>	<b>19</b>
<b>Irregular Heartbeat Detector (IHB) .....</b>	<b>20</b>
<b>Recalling Values from Memory.....</b>	<b>21</b>
<b>Clearing Values from Memory .....</b>	<b>21</b>
<b>Important Notes Regarding Your Blood Pressure Measurement.....</b>	<b>22</b>
<b>Care, Maintenance &amp; Cleaning .....</b>	<b>23</b>
<b>Potential for Electromagnetic Interference.....</b>	<b>25</b>
<b>Electromagnetic Compatibility (EMC).....</b>	<b>26</b>
<b>Troubleshooting .....</b>	<b>28</b>
<b>Specifications .....</b>	<b>29</b>
<b>5 Year Limited Warranty .....</b>	<b>31</b>

# IMPORTANT PRODUCT NOTICES AND SAFETY INSTRUCTIONS

---

When using your blood pressure monitor, basic precautions should always be followed. Please read and follow all instructions and warnings before using this product. Save these instructions for future reference.

- Please note that this is a home healthcare product only and it is not intended to serve as a substitute for the advice of a physician or medical professional.
- This device uses the oscillometric method to measure systolic and diastolic blood pressure, as well as heart rate.
- Do not use this device for diagnosis or treatment of any health problem or disease. Measurement results are for reference only. Consult a healthcare professional for interpretation of blood pressure measurements. Contact your physician if you have or suspect any medical problem. Do not change your medications without the advice of your physician or healthcare professional.
- This product is not suitable for people with arrhythmias. This device may have difficulty determining the proper blood pressure for pregnant women, individuals with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems or for users who have suffered from a stroke.
- Excessive use may result in blood flow interference, which is likely to cause uncomfortable sensations, such as partial subcutaneous hemorrhage, or temporary numbness to your wrist. In general these symptoms should not last long. However, if you do not recover in time, please seek advice from a medical professional.

- Consult your physician before measuring blood pressure at the wrist if you have any of the following conditions: Severe hypertension, severe diabetes, severe arteriosclerosis, severe kidney disease or vascular disease that may compromise circulation.
- The pulse display is not suitable for checking the frequency of heart pacemakers.
- Electromagnetic interference: The device contains sensitive electronic components. Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g. mobile telephones, microwave ovens). These may lead to temporary impairment of measurement accuracy.
- Consider the electromagnetic compatibility of the device (ex. power disturbance, radio frequency interference etc.) Please use this device indoors only.
- Use blood pressure monitor only for its intended use.
- Do not wrap the cuff around body parts other than your wrist.
- Not for use by or on persons under the age of 18.
- Do not use this device on infants, children, or those who cannot express their own intention.
- Use only 1.5V “AAA” alkaline batteries for power supply.

Blood pressure measurements determined with this device are equivalent to those obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultatory method, within the accuracy limits prescribed by the American National Standard, *Manual, electronic, or automated sphygmomanometers*.

# ABOUT BLOOD PRESSURE

---

## ***What is Blood Pressure?***

Blood pressure is the pressure exerted on the artery walls while blood flows through the arteries. The pressure measured when the heart contracts and sends blood out of the heart is systolic (highest) blood pressure. The pressure measured when the heart dilates with blood flowing back into the heart is called diastolic (lowest) blood pressure.

## ***Why Measure Your Blood Pressure?***

Among today's various health problems, those associated with high blood pressure are very common. High blood pressure dangerously correlates with cardiovascular diseases. Therefore, blood pressure monitoring is important for identifying those at risk.

## ***Why Do My Readings Vary?***

Blood pressure is a body parameter that is subject to normal variations throughout the day. A single reading that is different from yours or your doctor's readings are not necessarily inaccurate. The average of several readings, taken under similar conditions, using the same arm is preferred for accurate blood pressure readings.

## ***Why Are My Readings Different Than Those Taken at My Doctor's Office?***

Many experience a phenomenon called "White Coat Hypertension" when measured by a doctor. White Coat Hypertension refers to blood pressure that rises above its usual level when measured in a clinical setting, such as a doctor's office.

# BLOOD PRESSURE STANDARD

---

The table below contains defined levels for hypertension that are publicly available from the National Heart Lung and Blood Institute at the U.S. National Institutes of Health (NIH) ([http://www.nhlbi.nih.gov/health/dci/Diseases/Hbp/HBP\\_WhatIs.html](http://www.nhlbi.nih.gov/health/dci/Diseases/Hbp/HBP_WhatIs.html)). Users can compare their own blood pressure readings against these defined levels to determine if they may be potentially at increased risk.

This table is applicable to most adults aged 18 and older.

Category	Systolic (mmHg)		Diastolic (mmHg)
Normal	Less than 120	and	Less than 80
Prehypertension	120-139	or	80-89
High Blood Pressure			
Stage 1	140-159	or	90-99
Stage 2	160 or higher	or	100 or higher

Blood pressure tends to go up and down, even in people who normally don't have high readings. If your numbers stay above the "normal" range most of the time, you may be at increased risk and should consult your physician.

Although one can easily find where their own blood pressure readings fall on this table, this monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to the defined levels and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. See page 19 for more information on this feature.

Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table. The table and cues are only provided for convenience to help you understand your non-invasive blood pressure reading as it relates to the NIH information. They are not a substitute for a medical examination by your physician. It is important for you to consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

## HOW THIS BLOOD PRESSURE MONITOR WORKS

This monitor uses innovative technology to detect your blood pressure. This technology enables the monitor to automatically inflate and deflate at the appropriate level for each individual. With one touch of a button, the cuff will automatically inflate to block the blood flow through your artery. Once the measurement is complete, the cuff will automatically deflate.

Please note that any muscle movement during inflation will cause measurement error. When measurement is complete, the monitor will display your systolic pressure, diastolic pressure, and pulse readings.

The monitor automatically finds where your measurement results fall on the NIH's National Heart Lung and Blood Institute's table and provides a cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. See page 19 for more information on this feature.

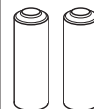
The appearance of the **IHB** icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Refer to page 20 for more information on the Irregular Heartbeat Detector.

## NAME/FUNCTION OF EACH PART



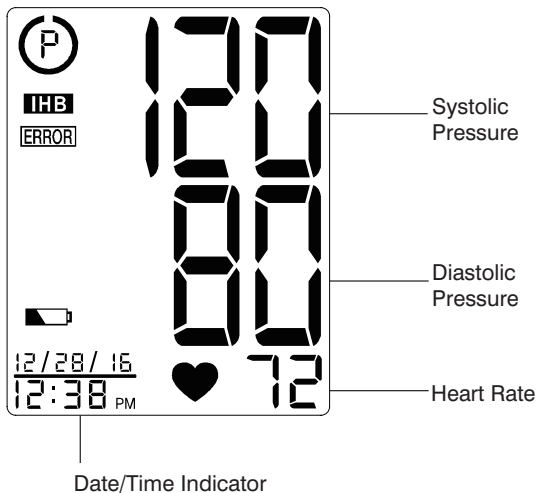
**Note:**  
The **START/STOP** and **M** buttons are also used to set the date and time.

### Accessories for unit :







2 "AAA" size, 1.5V alkaline batteries included with the unit.






# DISPLAY EXPLANATIONS



## Display Symbols:

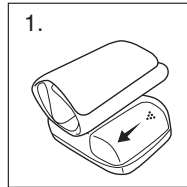
	<b>Weak Battery Symbol:</b> Appears when batteries should be replaced.
	<b>Pulse Symbol:</b> Shows the heart rate per minute.
	<b>Irregular Heartbeat Detector:</b> See page 20 for more information.
	<b>Risk Category Index:</b> See page 19 for more information.

If **ERROR** and any of the following letters and numbers appear in the area that systolic pressure should be displayed, an error has occurred with your reading. See Troubleshooting section of this manual for more information.

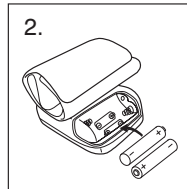
	<b>Measurement Error:</b> Wrap the cuff correctly and keep wrist steady during measurement. Measure again.
	<b>Air Circuit Abnormality:</b> Measure again.
	<b>Pressure Exceeding 300 mmHg:</b> Switch the unit off to clear, then measure again.
	<b>Error Determining Measurement Data:</b> Measure again.
	<b>System Error:</b> Measure again.

# INSTALLING BATTERIES

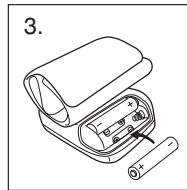
1. The battery cover is located along the side of the monitor. Remove battery cover by pressing down and pulling away from the monitor.



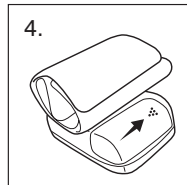
2. Install batteries according to the polarity indications inside the compartment (as shown in Fig. 2).  
**Battery Type: 2 Alkaline (LR03) “AAA” size.**



3. Insert the other battery, according to the polarity indications inside the compartment (as shown in Fig. 3).



4. Replace the cover by inserting it back into place.



## Replace the batteries if:

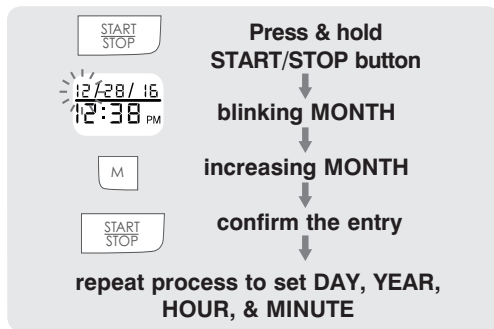
- The weak battery symbol appears on the display.
- Nothing appears on the display when the power is switched on.

### Note:

- Date and time will need to be reset if batteries are removed or replaced.
- Replace all batteries at one time (as simultaneous set). Use only 1.5V “AAA” alkaline batteries.
- When the batteries are removed, the measurement values stored in memory are retained. However, the date and time must be re-set.
- Remove batteries when unit is not in use for extended periods of time.
- Clean contacts on battery and in battery compartment with a soft dry cloth each time you install batteries.
- **Batteries are hazardous waste. Do not dispose of them together with the household garbage.**

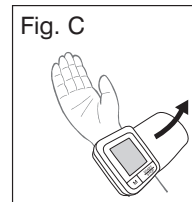
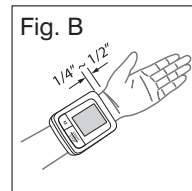
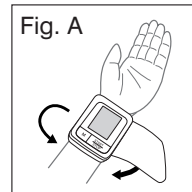
# DATE & TIME SET PROCEDURE

1. To adjust the date and time, press and hold the **START/STOP button** for 3 seconds.
2. The display will show a blinking number showing the MONTH. Change the MONTH by pressing the **M button**. Each press will increase the number by one in a cycling manner. Press the **START/STOP button** again to confirm the entry, and the screen will show a blinking number representing the DAY.
3. Change the DAY, YEAR, HOUR, & MINUTE as described in Step 2. above, using the **M button** to change the numbers and the **START/STOP button** to confirm the entries.



# APPLYING THE CUFF

1. Remove all watches, wrist jewelry, etc. prior to attaching the wrist monitor. Clothing sleeves should be rolled up and the cuff should be wrapped around bare skin for correct measurements.
2. Apply cuff to left wrist with palm facing up as shown in Fig. A.
3. Make sure the edge of the cuff is about 1/4"~1/2" (1 cm) from the palm as shown in Fig. B.
4. In order to ensure accurate measurements, fasten the hook and loop strap securely around your wrist so there is no extra space between the cuff and the wrist. If the cuff is not wrapped tight enough, the measurement values will not be accurate.
5. If your physician has diagnosed you with poor circulation in your left arm, place the cuff around your right wrist as shown in Fig. C.



## Note:

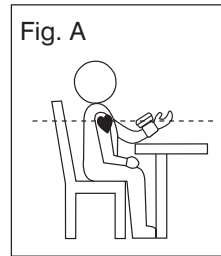
- This device should not be used when your wrist is wounded or injured.
- If it is not possible to use the cuff on your left wrist, it can also be used on your right wrist. However, all measurements should be made using the same wrist.



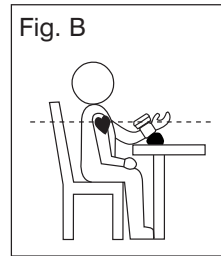
# CORRECT MEASUREMENT POSTURE

1. Place your elbow on a table so that the cuff is at the same level as your heart as shown in Fig. A. Relax your entire body, especially between your elbow and fingers.

**Note:** Your heart is located slightly below your armpit.



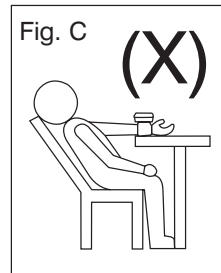
2. If the cuff is not at the same level as your heart or if you cannot keep your arm completely still throughout the reading, use a soft object such as a folded towel to support your wrist as shown in Fig. B.



3. Turn your palm upwards.

4. Sit upright in a chair with feet flat on the floor, and take 5-6 deep breaths.

Avoid leaning back while the measurement is being taken as shown in Fig. C.



# MEASUREMENT PROCEDURE

## Notes:

- Blood pressure changes with every heartbeat and is in constant fluctuation throughout the day.
- Blood pressure measurement can be affected by the position of the user, his or her physiologic condition and other factors.

## Before Measurement

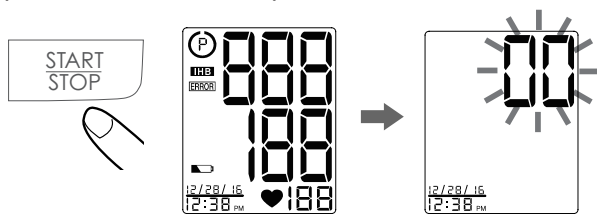
To help ensure an accurate reading, follow these instructions before taking a measurement:

- Wait 1 hour after exercising, bathing, eating, drinking beverages with alcohol or caffeine, or smoking to measure blood pressure.
- Sit quietly and rest for 15 minutes.
- Stress raises blood pressure. Avoid taking measurements during stressful times.
- Take your reading in a comfortable environment as measurements can be affected by hot or cold temperatures. Take your blood pressure at normal body temperature.

## During Measurement

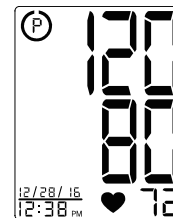
- Do not talk or move your arm or hand muscles.
- Do not cross your legs. Sit with feet flat on the floor.
- Do not touch cuff or monitor during measurement.

1. With the cuff wrapped around your wrist, press the **START/STOP button**. Do not inflate the cuff unless it is wrapped around your wrist. All digits will light up, checking the display functions. The checking procedure will be completed after about 3 seconds.



2. After all symbols disappear, the display will show “00”. The monitor is **“Ready to Measure”** and will **automatically** inflate the cuff to begin measurement.

3. When the measurement is completed, the cuff will deflate entirely and systolic pressure, diastolic pressure and pulse will be shown simultaneously on the LCD screen. **The measurement is then automatically stored into memory.**






**Note:**

- This monitor automatically turns off approximately **1 minute** after last operation. You may also press the **START/STOP button** to turn the unit off.
- To interrupt the measurement, you may press the **START/STOP** (recommended) or the **M buttons**. The cuff will deflate immediately after a button is pressed.

## RISK CATEGORY INDEX

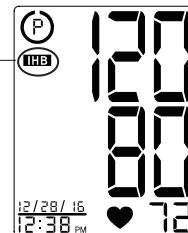
This monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to defined levels established by the U.S. National Institutes of Health's (NIH) National Heart Lung and Blood Institute as described earlier in this manual, and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. No cue is given if the reading falls in the normal range as defined by NIH. Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table. The table and cues are only provided for convenience to help you understand your non-invasive blood pressure reading as it relates to the NIH information. They are not a substitute for a medical examination by your physician. It is important for you to consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

	Stage 2 Hypertension		Prehypertension
	Stage 1 Hypertension		Normal (No Symbol)

## IRREGULAR HEARTBEAT DETECTOR (IHB)

The appearance of the **IHB** icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Usually this is not a cause for concern. However, if the symbol appears often, we recommend you seek medical advice. Please note that the device does not replace a cardiac examination, but serves to detect pulse irregularities at an early stage.

Irregular  
Heartbeat  
Detector



Movement, shaking or talking during the measurement can result in pulse irregularities that may cause the appearance of this icon. Therefore, it is of great importance to not move or talk during measurement.

To determine the presence of an irregular heartbeat, the average of the heartbeat intervals is calculated with the first 3 normal effective heartbeat values. It is important to note that the average is not a strict mathematical averaging of all recorded intervals. At least 3 beats with 25% or greater difference from the average heartbeat interval will generate the **IHB** icon on the screen.

### IMPORTANT INFORMATION:

This blood pressure monitor is not designed for use by people with arrhythmias nor for diagnosing or treating an arrhythmia problem. As a safeguard, we recommend that if you have arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats and atrial fibrillation or any other special conditions you should check with your physician before using your blood pressure monitor.

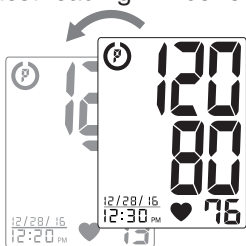
## RECALLING VALUES FROM MEMORY

---

1. Press the **M button** to access the memory.



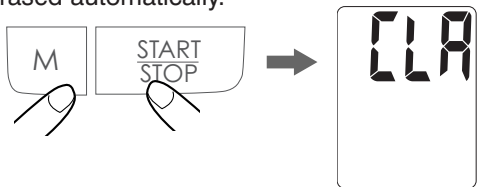
2. Every new press of the **M button** will recall a previous reading. The latest reading will be recalled first.



## CLEARING VALUES FROM MEMORY

---

Press and hold the **M** and **START/STOP** buttons at the same time while in memory recall mode and the data will be erased automatically.



### Note:

Once deleted, your readings cannot be restored.

## IMPORTANT NOTES REGARDING YOUR BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

---

- It is suggested that you take your measurements at the same time each day and use the same wrist for consistency.
- Users should wait a minimum of 5 minutes before taking additional measurements. More time may be necessary depending upon your physiology.
- The measurement results that users receive are for reference only. If users have any blood pressure concerns, please consult a physician.
- Once inflation reaches 300 mmHg, the unit will deflate automatically for safety reasons.
- This product is not suitable for people with arrhythmias.
- This device may have difficulty determining the proper blood pressure for pregnant women and for users with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems, or for users who have suffered a stroke.

# CARE, MAINTENANCE & CLEANING

---

- Clean the blood pressure monitor body and cuff carefully with a slightly damp, soft cloth. Do not press. Do not wash cuff or use chemical cleaner on it. Never use thinner, alcohol or petrol (gasoline) as a cleaner.
- Leaky batteries can damage the unit. Remove the batteries when the unit will not be used for a long time.
- Follow local ordinances and recycling instructions regarding disposal or recycling of the device and device components, including batteries.
- If the unit is stored near freezing, allow it to acclimate to room temperature before use.
- This blood pressure monitor is not field serviceable. You should not use any tool to open the device nor should you attempt to adjust anything inside the device. If you have any problems with this device, please contact HoMedics Consumer Relations (contact information on warranty page).
- Do not immerse the unit in water as this will result in damage to the unit.

- Do not subject the monitor or cuff to extreme temperatures, humidity, moisture, or direct sunlight. Protect from dust.
- Do not fold the cuff tightly.
- Do not disassemble the monitor or cuff. If in need of repair, refer to the warranty section of this manual.
- Do not subject the monitor to extreme shocks (do not drop on floor).
- Do not inflate the cuff unless wrapped around wrist.
- Do not wrap the cuff around body parts other than your wrist.
- Do not drop or insert any object into any opening.
- This monitor may not meet its performance specifications if stored or used outside of these temperature and humidity ranges:

<b>Storage/Transportation Environment</b>	<b>Operation Environment</b>
Temperature: -13°F~158°F (-25°C~70°C)	Temperature: 41°F~104°F (5°C ~40°C)
Humidity: Less than 93% RH	Humidity: 15 ~ 93% RH

# POTENTIAL FOR ELECTROMAGNETIC INTERFERENCE

To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference between electrical and electronic equipment, do not use the device near a cell phone or microwave oven. For most wireless communication devices, it is recommended to maintain a distance of 10.8 feet (3.3m) in order to avoid electromagnetic interference.



This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

## FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION COMPLIANCE STATEMENT

Changes or modifications to this equipment not expressly approved by the manufacturer could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

# ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY (EMC)

## • Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emissions

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment – guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	RF energy is used only to maintain device's operation. Therefore, its RF emissions are so low that it's not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not Applicable	The device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments, and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Not Applicable	

## • Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment–guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV contact ± 8 kV air	± 6 kV contact ± 15 kV air	The relative humidity should be at least 5 %.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3 A/m	30 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment. Recommended separation distance $r = \frac{l}{188} \text{ (m)}$ where $l$ is the current in amperes in a power bus or an appliance wire and $r$ is the recommended separation distance between your device and the power bus or appliance wire, in meters (m).

## • Recommended separation distances between portable and mobile RF communication equipment and the device.

The device is intended for use in an electromagnetic environment where radiated RF disturbances are under control. User can help prevent electromagnetic interference by keeping the device at a minimum distance from portable and mobile RF communications equipment (transmitters). Below table details the maximum output power of transmitter:

Rated maximum output power of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter m		
	150 kHz to 80 MHz Not Applicable	80 MHz to 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	800 MHz to 2.5 GHz $d = 2.3 \sqrt{P}$
0.01	NA	0.12	0.23
0.1	NA	0.38	0.73
1	NA	1.2	2.3

10	NA	3.8	7.3
100	NA	12	23


For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance  $d$  in metres (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where  $P$  is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

• **Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity**

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment – guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz to 80 MHz	Not Applicable	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the device, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distance $d = 1.2 \sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz $d = 2.3 \sqrt{P}$ 800 MHz to 2.5 GHz  where $P$ is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and $d$ is the recommended separation distance in metres (m).  Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, a should be less than the compliance level in each frequency range. Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: 
Radiated RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz to 2.5 GHz	10 V/m	

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

a Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the device is used exceeds the applicable RF compliance level above, the device should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as reorienting or relocating the device.

b Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 10 V/m.

# TROUBLESHOOTING



If any abnormality arises during use, please check the following points:

SYMPTOMS	POSSIBLE CAUSES	CORRECTION
Unit does not turn on when the <b>START/STOP button</b> is pushed.	Batteries have run down.	Replace them with two new “AAA” alkaline batteries.
	Battery polarities have been positioned incorrectly.	Re-insert the batteries in the correct positions.
EE measurement error symbol shown on display or the blood pressure value is displayed excessively low (or high).	Cuff has been placed incorrectly.	Wrap the cuff properly so that it is positioned correctly. Measure again.
	Did you talk or move during measurement? Shaking of the wrist with the cuff on.	Keep wrist steady during measurement. Measure again.
E1 error symbol shown on display	Air circuit abnormality.	Measure again.
E2 error symbol shown on display	Inflation pressure exceeding 300 mmHg.	Switch the unit off, then measure again.
E3 error symbol shown on display	Error determining measurement data.	Measure again.
EP error symbol shown on display	System error.	Measure again.

**Note:** If the unit still does not work, contact HoMedics Consumer Relations. Under no circumstance should you disassemble or attempt to repair the unit by yourself. Contact information for HoMedics Consumer Relations Department can be found on the warranty page.

# SPECIFICATIONS

<b>Power Source:</b>	Two 1.5V DC “AAA” Alkaline batteries
<b>Measurement Method:</b>	Oscillometric
<b>Measurement Range:</b>	Pressure: 40~280 millimeters Mercury (mmHg) Pulse: 40~199 beats/minute
<b>Accuracy:</b>	Pressure: ±3 mmHg Pulse: ±5% of reading
<b>Pressure Sensor:</b>	Semi-conductor
<b>Inflation:</b>	Pump driven
<b>Deflation:</b>	Automatic Pressure release valve
<b>Memory Capacity:</b>	60 memories
<b>Auto-shut-off:</b>	1 minute after last button operation
<b>Operation Environment:</b>	Temperature: 41°F~104°F (5°C~40°C) Humidity: 15% ~ 93% RH
<b>Storage/Transportation Environment:</b>	Temperature: -13°F~158°F (-25°C~70°C) Humidity: Less than 93% RH

<b>Weight:</b>	0.20 lbs (91.7 g) (without batteries)
<b>Wrist Circumference:</b>	5.3” - 7.7” (13.5cm - 19.5cm)
<b>Accessories:</b>	2 “AAA” alkaline batteries, instruction manual
<b>Dimensions:</b>	2.79”(L) x 1.03”(W) x 3.07”(H) 71mm(L) x 26.3mm(W) x 78mm(H)
	Internally Powered equipment Type BF Equipment IP22-Degrees of protection provided by enclosures. Not suitable for use in presence of flammable anesthetic mixture with air, oxygen or nitrous oxide. Continuous operation with short-time loading.
	Follow instructions for use.

**Note:** These specifications are subject to change without notice.



Made exclusively for

*Walgreens*

**For service or repair,  
do not return this unit  
to the retailer. Contact  
HoMedics Consumer  
Relations at:**

**Email:  
cservice@  
homedics.com**

**Phone:  
1-800-466-3342  
Business Hours:  
8:30am-7pm ET  
Monday-Friday**

**Distributed by**  
**HOMEDICS®**  
HoMedics, LLC  
3000 Pontiac Trail  
Commerce  
Township, MI  
48390

Printed in China

#### LIMITED FIVE YEAR WARRANTY

HoMedics sells its products with the intent that they are free of defects in manufacture and workmanship for a period of five years from the date of original purchase, except as noted below. HoMedics warrants that its products will be free of defects in material and workmanship under normal use and service. This blood pressure monitor meets the simulated measurement cycles test requirement per EN1060-3, part 8.10. This warranty extends only to consumers and does not extend to Retailers.

To obtain warranty service on your HoMedics product, contact a Consumer Relations Representative by telephone at 1-800-466-3342 for assistance. Please make sure to have the model number of the product available.

HoMedics does not authorize anyone, including, but not limited to, Retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a Retailer or remote purchasers, to obligate HoMedics in any way beyond the terms set forth herein. This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of any unauthorized accessory; alteration to the product; improper installation; unauthorized repairs or modifications; improper use of electrical/power supply; loss of power; dropped product; malfunction or damage of an operating part from failure to provide manufacturers recommended maintenance; transportation damage; theft; neglect; vandalism; or environmental conditions; loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of HoMedics.

This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which the product is purchased. A product that requires modifications or adoption to enable it to operate in any other country than the country for which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of products damaged by these modifications is not covered under this warranty.

THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. THERE SHALL BE NO OTHER WARRANTIES EXPRESS OR IMPLIED INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS OR ANY OTHER OBLIGATION ON THE PART OF THE COMPANY WITH RESPECT TO PRODUCTS COVERED BY THIS WARRANTY. HOMEDICS SHALL HAVE NO LIABILITY FOR ANY INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR SPECIAL DAMAGES. IN NO EVENT SHALL THIS WARRANTY REQUIRE MORE THAN THE REPAIR OR REPLACEMENT OF ANY PART OR PARTS WHICH ARE FOUND TO BE DEFECTIVE WITHIN THE EFFECTIVE PERIOD OF THE WARRANTY. NO REFUNDS WILL BE GIVEN. IF REPLACEMENT PARTS FOR DEFECTIVE MATERIALS ARE NOT AVAILABLE, HOMEDICS RESERVES THE RIGHT TO MAKE PRODUCT SUBSTITUTIONS IN LIEU OF REPAIR OR REPLACEMENT.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged and/or resealed products, including but not limited to sale of such products on Internet auction sites and/or sales of such products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate as to any products or parts thereof which are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior express and written consent of HoMedics.

This warranty provides you with specific legal rights. You may have additional rights which may vary from state to state. Because of individual state regulations, some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

**HoMedics® is a registered trademark of HoMedics, LLC.  
© 2016 HoMedics, LLC. All rights reserved.**

**IB-WGNBPW910A  
P/N: 323102892 VER. 001**

# MONITOR AUTOMÁTICO De presión arterial para el brazo

- Garantía limitada por 5 años



WGNBPW-910  
Ver. A

# ÍNDICE

---

## **INFORMACIÓN INICIAL:**

<b>Avisos importantes del producto e instrucciones de seguridad .....</b>	<b>37</b>
<b>Acerca de la presión arterial .....</b>	<b>39</b>
<b>Valores estándar de la presión arterial .....</b>	<b>40</b>
<b>Cómo funciona este monitor de presión arterial .....</b>	<b>41</b>

## **INFORMACIÓN DE USO:**

<b>Nombre/función de cada pieza.....</b>	<b>42</b>
<b>Explicaciones de la pantalla .....</b>	<b>43</b>
<b>Instalación de las baterías.....</b>	<b>45</b>
<b>Procedimiento de configuración de fecha y hora .....</b>	<b>47</b>
<b>Aplicación del brazalete.....</b>	<b>48</b>

<b>Postura correcta para la medición.....</b>	<b>49</b>
<b>Procedimiento de medición .....</b>	<b>50</b>
<b>Índice de categoría de riesgo.....</b>	<b>53</b>
<b>Detector de latidos cardíacos irregulares (IHB) .....</b>	<b>54</b>
<b>Cómo recuperar valores de la memoria .....</b>	<b>55</b>
<b>Cómo borrar valores de la memoria .....</b>	<b>55</b>
<b>Notas importantes con respecto a la medición de presión arterial .....</b>	<b>56</b>
<b>Cuidado, mantenimiento y limpieza .....</b>	<b>57</b>
<b>Potencial de interferencia electromagnética .....</b>	<b>59</b>
<b>Compatibilidad electromagnética (EMC).....</b>	<b>60</b>
<b>Diagnóstico y resolución de problemas.....</b>	<b>63</b>
<b>Especificaciones.....</b>	<b>64</b>
<b>Garantía limitada por 5 años .....</b>	<b>66</b>

# AVISOS IMPORTANTES DEL PRODUCTO E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

---

Cuando utilice el monitor de presión arterial, debe respetar siempre las precauciones básicas. Lea y siga todas las instrucciones y advertencias antes de utilizar este producto. Guarde estas instrucciones para referencia futura.

- Tenga en cuenta que este producto de cuidado de la salud es solamente para uso doméstico y por lo tanto no está diseñado para sustituir los consejos de un médico ni de un profesional médico.
- Este dispositivo utiliza el método oscilométrico para medir la presión arterial sistólica y diastólica, y la frecuencia cardíaca.
- **No** utilice este dispositivo para el diagnóstico o tratamiento de ningún problema de salud o enfermedad. Los resultados de medición son de referencia únicamente. Consulte a un profesional de la salud para conocer la interpretación de las mediciones de la presión arterial. Póngase en contacto con su médico si tiene un problema médico o sospecha que lo tiene. No cambie sus medicinas sin el consejo de su médico o profesional de la salud.
- Este producto no es adecuado para personas con arritmia. Este dispositivo puede tener dificultad para determinar la presión arterial correcta en mujeres embarazadas y en personas con latidos cardíacos irregulares, diabetes, mala circulación, trastornos renales o usuarios que han sufrido un accidente cerebrovascular.
- Consulte con su médico antes de medirse la presión arterial en la muñeca si tiene alguna de las siguientes afecciones: hipertensión grave, diabetes grave, arteriosclerosis grave, enfermedad renal grave o enfermedad vascular que pueda afectar la circulación.

- El uso excesivo puede provocar interferencia del flujo sanguíneo, lo que probablemente produzca sensaciones incómodas, como hemorragia parcial subcutánea o adormecimiento temporal del muñeca. En general, estos síntomas no deben durar demasiado. Sin embargo, si no se recupera en el momento, busque asesoramiento médico.
- La pantalla de pulso no es adecuada para verificar la frecuencia de marcapasos.
- Interferencia electromagnética: el dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evite los campos eléctricos o electromagnéticos fuertes cercanos al dispositivo (por ejemplo, teléfonos celulares, hornos de microondas), ya que pueden causar problemas temporales para medir con precisión.
- Tenga en cuenta la compatibilidad electromagnética del dispositivo (por ejemplo, problemas de suministro eléctrico, interferencia de radiofrecuencia, etc.). Utilice este dispositivo solamente en interiores.
- Utilice el monitor de presión arterial únicamente para el uso para el cual fue diseñado.
- **No** use el brazalete en otra parte de su cuerpo que no sea la muñeca.
- Este producto no es apto para ser usado por personas menores de 18 años.
- **No** utilice este dispositivo en bebés, niños o personas que no puedan expresar su voluntad.
- Solamente se deben utilizar baterías alcalinas “AAA” de 1,5 V como fuente de energía.

Las mediciones de la presión arterial que se determinen con este dispositivo son equivalentes a las que obtiene un observador capacitado que use el método de auscultación con brazalete/estetoscopio, dentro de los límites de precisión por la Norma Nacional Estadounidense de *Esfigmomanómetros manuales, electrónicos o automatizados*.

# ACERCA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

## ¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la presión que se ejerce en las paredes de las arterias cuando la sangre fluye por las arterias. La presión que se mide cuando el corazón se contrae y envía la sangre es la presión arterial sistólica (la más alta). La presión que se mide cuando el corazón se dilata y la sangre entra se llama presión arterial diastólica (la más baja).

## ¿Por qué se debe medir la presión arterial?

Entre los distintos problemas de salud de la actualidad, son muy comunes los que se asocian con la hipertensión (presión arterial alta). La hipertensión se relaciona peligrosamente con enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, controlar la presión arterial es importante para identificar a las personas que están en riesgo.

## ¿Por qué varían mis lecturas?

La presión arterial es un parámetro corporal que está sujeto a variaciones normales a lo largo del día. Una lectura que sea diferente a las lecturas que toma usted o su médico no necesariamente es inexacta. Para lograr lecturas de presión arterial exactas, es preferible calcular el promedio de varias lecturas, tomadas en condiciones similares, usando el mismo brazo.

## ¿Por qué mis lecturas son diferentes a las que me toman en el consultorio de mi médico?

Muchas personas experimentan un fenómeno llamado “hipertensión de bata blanca” cuando un médico mide sus valores. La hipertensión de bata blanca se refiere a una presión arterial que sube por encima de su nivel normal cuando se mide en un entorno clínico, como el consultorio de un médico.

# VALORES ESTÁNDAR DE LA PRESIÓN ARTERIAL

En la tabla abajo se incluyen niveles definidos de hipertensión disponibles para el público en el Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (National Heart Lung and Blood Institute) de los Institutos Nacionales de la Salud (National Institutes of Health, NIH) de los Estados Unidos ([http://www.nhlbi.nih.gov/health/dci/Diseases/Hbp/HBP\\_Whats.html](http://www.nhlbi.nih.gov/health/dci/Diseases/Hbp/HBP_Whats.html)).

Los usuarios pueden comparar sus propias lecturas de presión arterial con estos niveles definidos para determinar si es posible que corran mayor riesgo.

Esta tabla se aplica a la mayoría de los adultos mayores de 18 años

Categoría	Presión sistólica (mmHg)		Presión diastólica (mmHg)
Normal	Menor que 120	y	Menor que 80
Prehipertensión	120 a 139	o	80 a 89
Hipertensión			
Etapas 1	140 a 159	o	90 a 99
Etapas 2	160 o mayor	o	100 o mayor

La presión arterial tiende a subir y bajar, incluso en personas que normalmente no tienen lecturas altas. Si obtiene resultados que permanecen por encima del rango “normal” la mayoría del tiempo, es posible que corra un riesgo mayor y debería consultar a su médico. Si bien en esta tabla es posible encontrar fácilmente la categoría en la que se encuentra su propia lectura de la presión arterial, este monitor cuenta con un Índice de categoría de riesgo que compara automáticamente cada lectura con estos niveles definidos y brinda una guía útil si su lectura está dentro de una de las etapas que posiblemente podrían indicar un mayor riesgo. Consulte la página 53 para obtener más información sobre esta función.

Tenga en cuenta que las guías que proporciona este monitor están destinadas únicamente a ayudarlo con el uso de esta tabla. La tabla y las guías se proporcionan únicamente para su comodidad y para ayudarlo a entender su lectura no invasiva de presión arterial según se relaciona con la información de los NIH. No sustituyen a un examen médico realizado por su médico. Es importante que consulte a su médico regularmente. Él le explicará su rango normal de presión arterial además del punto en el que se puede considerar que usted está realmente en riesgo.

# CÓMO FUNCIONA ESTE MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL

Este monitor utiliza tecnología innovadora para detectar la presión arterial. Esta tecnología permite que el monitor se infle y desinfe automáticamente en el nivel apropiado de cada persona. Al presionar un botón, el brazalete se inflará automáticamente para bloquear la circulación de sangre a través de la arteria. Una vez finalizada la medición, el brazalete se desinfla automáticamente.

Tenga en cuenta que cualquier movimiento muscular durante el proceso de inflado causará un error en la medición. Cuando haya finalizado la medición, el monitor mostrará lecturas de presión sistólica y diastólica, y de pulso.

El monitor busca automáticamente la categoría en la que se encuentran sus resultados de medición en la tabla del Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre de los NIH, y brinda una guía si su lectura entra en una de las etapas que podría indicar un mayor riesgo. Consulte la página 53 para obtener más información sobre esta función.

Si durante la medición se detectó una irregularidad de pulso que concuerda con latidos cardíacos irregulares, aparece un ícono **IHB** que lo indica. Consulte la página 54 para obtener más información sobre el detector de latidos cardíacos irregulares.

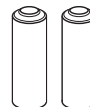
# NOMBRE/FUNCIÓN DE CADA PIEZA



## Nota:

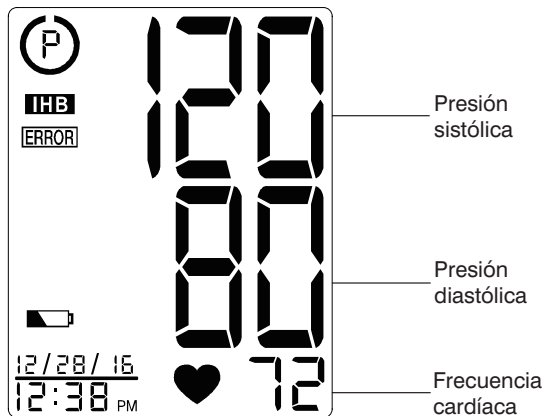
Los botones **START/STOP (COMENZAR/DETENER)** y **M (MEMORIA)** también se usan para configurar la fecha y la hora.

## Accesorios para la unidad:



2 baterías alcalinas "AAA" de 1,5 V incluidas con esta unidad.

# EXPLICACIONES DE LA PANTALLA



Indicador de fecha y hora

## Símbolos de la pantalla:

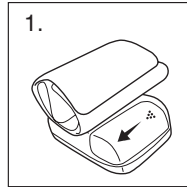
	<b>Símbolo de batería baja:</b> aparece cuando se deben cambiar las baterías.
	<b>Símbolo de pulso:</b> muestra la frecuencia cardíaca por minuto.
	<b>Detector de latidos cardíacos irregulares:</b> consulte la página 54 para obtener más información.
	<b>Índice de categoría de riesgo:</b> consulte la página 53 para obtener más información.

Si aparecen **ERROR** y alguno de los siguientes números o letras en el área donde se debe mostrar la presión sistólica, ha ocurrido un error en la lectura. Consulte la sección Diagnóstico y resolución de problemas de este manual para obtener más información.

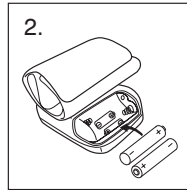
<b>EE</b>	<b>Error de medición:</b> vuelva a colocarse el brazalete correctamente y mantenga la muñeca quieta durante la medición. Repita la medición.
<b>E1</b>	<b>Irregularidad en el circuito de aire:</b> repita la medición.
<b>E2</b>	<b>Presión superior a 300 mmHg:</b> apague la unidad, luego vuelva a medir.
<b>E3</b>	<b>Error que determina los datos de medición:</b> repita la medición.
<b>EP</b>	<b>Error del sistema:</b> repita la medición.

# INSTALACIÓN DE LAS BATERÍAS

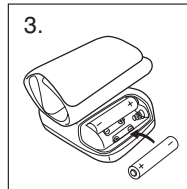
1. La tapa del compartimiento de las baterías está ubicada sobre la parte lateral del monitor. Retire la tapa del compartimiento de las baterías presionando hacia abajo y en dirección opuesta al monitor.



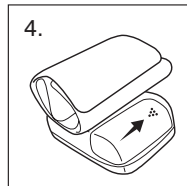
2. Instale las baterías siguiendo las indicaciones de polaridad que se encuentran en el interior del compartimiento (según se muestra en la Figura 2). **Tipo de batería: 2 baterías alcalinas (LR03) tamaño "AAA".**



3. Instale la otra batería siguiendo las indicaciones de polaridad que se encuentran en el interior del compartimiento (según se muestra en la Figura 3).



4. Vuelva a colocar la tapa, insertándola nuevamente en su lugar.



## Reemplace las baterías si:

- El símbolo de batería baja aparece en la pantalla.
- No aparece nada en la pantalla cuando enciende el dispositivo.

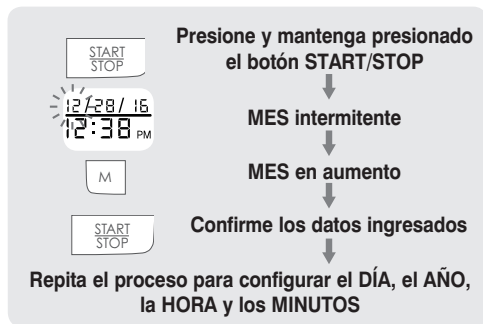
## Nota:

- Si se extraen o sustituyen las baterías, será necesario restablecer la fecha y hora.
- Reemplace todas las baterías al mismo tiempo (como un conjunto simultáneo). Use solamente baterías alcalinas "AAA" de 1,5 V.
- Extraiga las baterías cuando la unidad no esté en uso durante períodos prolongados.
- Cuando se quitan las baterías, los valores medidos almacenados en la memoria se mantienen. No obstante, la fecha y la hora deben volver a configurarse.
- Limpie los contactos de las baterías y del compartimiento de las baterías con un paño seco suave cada vez que instale las baterías.
- Las baterías son desechos peligrosos. No las deseches junto con la basura del hogar.



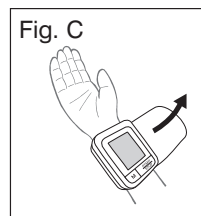
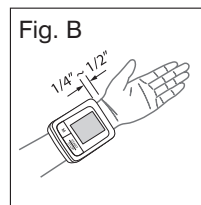
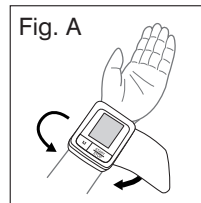
# PROCEDIMIENTO DE CONFIGURACIÓN DE FECHA Y HORA

1. Para ajustar la fecha y la hora, presione y mantenga presionado el **botón START/STOP (COMENZAR/DETENER)** durante 3 segundos.
2. La pantalla mostrará un número intermitente mostrando el MES. Cambie el MES presionando el **botón M (MEMORIA)**. Cada vez que lo presione, aumentará en uno el número de manera cíclica. Presione el **botón START/STOP (COMENZAR/DETENER)** nuevamente para confirmar su elección, y la pantalla mostrará un número intermitente que representa el DÍA.
3. Cambie el DÍA, el AÑO, la HORA y los MINUTOS como se describió en el paso 2 anterior, usando el **botón M (MEMORIA)** para cambiar los números y el **botón START/STOP (COMENZAR/DETENER)** para confirmar los datos ingresados.



# APLICACIÓN DEL BRAZALETE

1. Quítese el reloj, las alhajas que tenga en la muñeca, etc., antes de colocar el monitor para la muñeca. Deberá remangarse si tiene mangas largas y deberá colocarse el brazaletes sobre la piel desnuda para obtener una medición correcta.
2. Coloque el brazaletes en la muñeca izquierda con la palma de la mano hacia arriba, como se muestra en la Figura A.
3. Asegúrese de que el borde del brazaletes esté a aproximadamente a 1 cm (1/4" ~ 1/2") de la palma de la mano, como se muestra en la Figura B.
4. Para obtener mediciones precisas, ajuste el gancho y la correa con lazo para asegurarlo alrededor de la muñeca de modo que no haya espacio entre el brazaletes y la muñeca. Si el brazaletes no está colocado lo suficientemente apretado, los valores de medición no serán precisos.
5. Si su médico le ha diagnosticado mala circulación en el brazo izquierdo, coloque el brazaletes en la muñeca derecha, como se muestra en la Figura C.



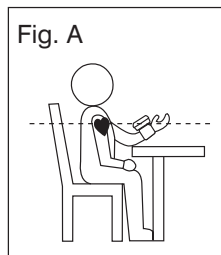
## Nota:

- El dispositivo no debe ser utilizado cuando el muñeca está lesionado o herido.
- Si no es posible colocar el brazaletes en la muñeca izquierda, también lo puede colocar en la muñeca derecha. Sin embargo, todas las mediciones deben realizarse usando la misma muñeca.

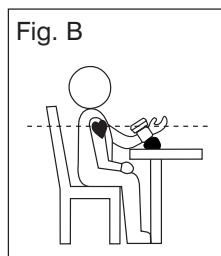
# POSTURA CORRECTA PARA LA MEDICIÓN

1. Coloque el codo sobre una mesa de modo que el brazalete quede al mismo nivel que el corazón, como se muestra en la Figura A. Relaje todo su cuerpo, especialmente la zona entre el codo y los dedos.

**Nota:** el corazón está ubicado ligeramente debajo de su axila.



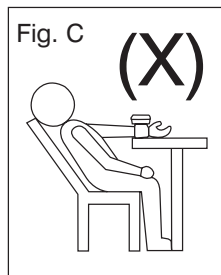
2. Si el brazalete no está al mismo nivel que el corazón o si no puede mantener el muñeca completamente quieto durante la lectura, utilice un objeto blando, como una toalla doblada, para apoyar el brazo, como se muestra en la Figura B.



3. Coloque la palma de la mano hacia arriba.

4. Siéntese derecho en una silla y respire profundamente 5 o 6 veces.

Evite recostarse hacia atrás durante la medición como se muestra en la Figura C.



# PROCEDIMIENTO DE MEDICIÓN

## Notas:

- La presión arterial cambia con cada latido cardíaco y está en constante fluctuación durante todo el día.
- La medición de la presión arterial puede verse afectada por la posición del usuario, sus condiciones fisiológicas y otros factores.

## Antes de la medición

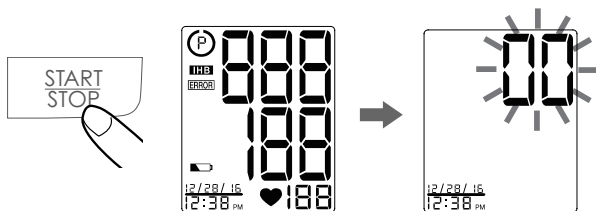
Para ayudar a obtener una lectura más exacta, siga estas instrucciones antes de tomar una medición:

- Para medir la presión arterial, espere 1 hora después de hacer ejercicio, bañarse, comer, consumir bebidas con alcohol o cafeína, o fumar.
- Siéntese tranquilo y descanse por 15 minutos.
- El estrés aumenta la presión arterial. Evite tomar medidas durante momentos de estrés.
- Tome su lectura en un entorno cómodo ya que las medidas pueden verse afectadas por las temperaturas altas o bajas. Tome su presión arterial a una temperatura corporal normal.

## Durante la medición

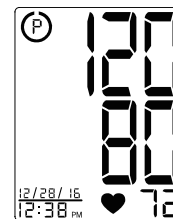
- No hable ni mueva los músculos del brazo ni de la mano.
- No cruce las piernas. Siéntese con los pies planos apoyados en el piso.
- No toque el brazalete ni el monitor durante la medición.

1. Colóquese el brazalete en la muñeca y presione el **botón START/STOP (COMENZAR/DETERENER)**. No infle el brazalete a menos que esté colocado en la muñeca. Todos los dígitos se encenderán para verificar las funciones de la pantalla. El procedimiento de verificación se completará después de aproximadamente 3 segundos.



2. Una vez que desaparezcan todos los símbolos, en la pantalla aparecerá "00". El monitor está "**Listo para medir**" y el brazalete se inflará **automáticamente** para comenzar la medición.

3. Cuando haya finalizado la medición, el brazalete se desinflará por completo y se mostrarán las lecturas de presión sistólica, presión diastólica y pulso simultáneamente en la pantalla LCD. **La medición se almacenará automáticamente en la memoria.**






#### Nota:

- Este monitor se apaga automáticamente aproximadamente **1 minuto** después de la última medición. También puede presionar el **botón START/STOP (COMENZAR/DETERENER)** para apagar la unidad.
- Para interrumpir la medición, puede presionar el **botón START/STOP (COMENZAR/DETERENER)** (recomendado) o el **botón M (MEMORIA)**. El brazalete se desinflará inmediatamente después de presionar un botón.

# ÍNDICE DE CATEGORÍA DE RIESGO

Este monitor viene equipado con un Índice de categoría de riesgo que compara automáticamente cada lectura con los niveles definidos establecidos por el Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) de los Estados Unidos, como se describió anteriormente en este manual, y brinda una guía útil si su lectura entra en una de las etapas que podrían indicar un riesgo mayor. Tenga en cuenta que las guías que proporciona este monitor están destinadas únicamente a ayudarlo con el uso de esta tabla. La tabla y las guías se proporcionan únicamente para su comodidad y ayudarlo a entender su lectura no invasiva de presión arterial según se relaciona con la información de los NIH. No sustituyen a un examen médico realizado por su médico. Es importante que consulte a su médico regularmente. Él le explicará su rango normal de presión arterial además del punto en el que se puede considerar que usted está realmente en riesgo.

	Etapa 2 de hipertensión		Prehipertensión
	Etapa 1 de hipertensión		Normal (sin símbolo)

# DETECTOR DE LATIDOS CARDÍACOS IRREGULARES (IHB)

Si durante la medición se detectó una irregularidad de pulso que concuerda con latidos cardíacos irregulares, aparece un ícono **IHB** que lo indica.

Generalmente, esto no es causa de preocupación. Sin embargo, si el símbolo aparece con frecuencia, recomendamos que busque asesoramiento médico.

Tenga en cuenta que este dispositivo no sustituye a un examen del corazón, pero sirve para descubrir irregularidades del pulso en una etapa temprana.

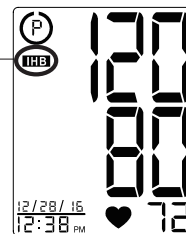
Si se mueve, tiembla o habla durante la medición, pueden producirse irregularidades del pulso que posiblemente causen la aparición de este ícono. Por lo tanto, es de suma importancia que no se mueva ni hable durante la medición.

Para determinar la presencia de un latido cardíaco irregular, el promedio de intervalos de latidos cardíacos se calcula con los 3 primeros valores eficaces normales de latidos cardíacos. Es importante tener en cuenta que el promedio no es un promedio matemático estricto de todos los intervalos registrados. Al menos 3 latidos cardíacos con una diferencia de un 25% o más del intervalo de latidos cardíacos promedio harán que aparezca en la pantalla el ícono **IHB**.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE:

Este monitor de presión arterial no está diseñado para ser usado por personas con arritmia, ni para diagnosticar o tratar problemas de arritmia. Como medida de preventiva recomendamos que, si tiene arritmias como latidos auriculares o ventriculares prematuros y fibrilación auricular, o cualquier otra afección especial, debe consultar a su médico antes de usar el monitor de presión arterial.

Detector de latidos cardíacos irregulares

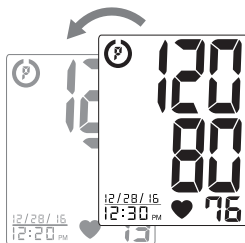


# CÓMO RECUPERAR VALORES DE LA MEMORIA

1. Presione el **botón M (MEMORIA)** para acceder a la memoria.

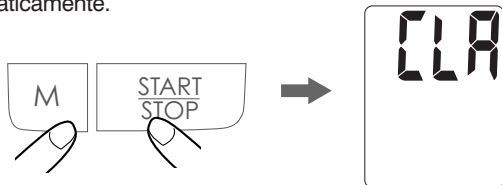


2. Cada vez que presione el **botón M (MEMORIA)** se recuperará una lectura previa. La última lectura será la primera en recuperarse.



# CÓMO BORRAR VALORES DE LA MEMORIA

Presione y mantenga presionados los **botones M (MEMORIA)** y **START/STOP (COMENZAR/DETENDER)** mismo tiempo en el modo para recuperar memoria; los datos se borrarán automáticamente.



## Nota:

Una vez borradas, las lecturas no pueden ser restaurados.

# NOTAS IMPORTANTES CON RESPECTO A LA MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL

- Le sugerimos que tome sus mediciones todos los días a la misma hora y en la misma muñeca, para establecer una coherencia.
- Los usuarios deberán esperar un mínimo de 5 minutos antes de tomar otras mediciones. Dependiendo de su fisiología, es posible que necesite más tiempo.
- Los resultados de las mediciones que los usuarios obtienen son únicamente para referencia. Si los usuarios tienen inquietudes en cuanto a la presión arterial, deberán consultar a un médico.
- Una vez que la unidad se infle a 300 mmHg, se desinflará automáticamente por motivos de seguridad.
- Este producto no es adecuado para personas con arritmia.
- Este dispositivo puede tener dificultad para determinar la presión arterial correcta en mujeres embarazadas y en usuarios con latidos cardíacos irregulares, diabetes, mala circulación, trastornos renales o usuarios que han sufrido un accidente cerebrovascular.

# CUIDADO, MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

- Limpie el cuerpo del monitor de presión arterial y el brazalete cuidadosamente con un paño suave, apenas húmedo. No presione demasiado fuerte. No lave el brazalete ni lo limpie con un limpiador químico. Nunca utilice diluyentes, alcohol ni petróleo (gasolina) para limpiarlo.
- Las baterías con pérdidas pueden dañar la unidad. Extraiga las baterías si el producto no se va a utilizar por un período prolongado.
- Cumpla con las ordenanzas locales y siga las instrucciones de reciclaje relacionadas con el desecho o reciclaje del dispositivo y de los componentes del dispositivo, incluidas las baterías.
- Si la unidad se guarda cerca de lugares fríos, permita que se adapte a la temperatura ambiente antes de usarla.
- No podrá realizar por su cuenta el servicio de este monitor de presión arterial. No utilice ninguna herramienta para abrir el dispositivo ni intente ajustar nada en el interior del mismo. Si tiene problemas con este dispositivo, comuníquese con Relaciones con el consumidor de HoMedics (encontrará la información de contacto en la página de la garantía).
- No sumerja la unidad en agua ya que puede dañarla.
- No exponga el monitor ni el brazalete a temperaturas extremas, humedad o a la luz solar directa. Protéjalo del polvo.

- No doble el brazalete demasiado apretado.
- No desarme el monitor ni el brazalete. Si alguno de los componentes necesita reparación, consulte la sección de la garantía de este manual.
- No exponga el monitor a golpes extremos (no lo deje caer al suelo).
- No infle el brazalete a menos que esté colocado en la muñeca.
- No use el brazalete en otra parte del cuerpo que no sea la muñeca.
- No lo deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura.
- Este monitor puede no cumplir con sus especificaciones de funcionamiento si se guarda o se utiliza fuera de los siguientes rangos de temperatura y humedad:

## • Ambiente para guardar/ transportar la unidad

Temperatura:  
-25 °C ~ 70 °C  
(-13 °F ~ 158 °F)

Humedad:  
menos del 93% de HR

## • Ambiente de funcionamiento

Temperatura:  
5 °C ~ 40 °C  
(41 °F ~ 104 °F)

Humedad:  
15% ~ 93% HR

# POTENCIAL DE INTERFERENCIA ELECTROMAGNÉTICA

Para evitar resultados inexactos debido a la interferencia electromagnética entre los equipos eléctricos y electrónicos, no use el dispositivo cerca de un teléfono móvil o un horno microondas. Se recomienda mantener la mayoría de los dispositivos de comunicación inalámbrica a 3,3 m (10,8 pies) de distancia a fin de evitar perturbaciones por interferencia electromagnética.



Este dispositivo cumple con la sección 15 de las normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia que reciba, incluso la interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado.

## DECLARACIÓN DE CUMPLIMIENTO CON LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES

Las modificaciones o los cambios a este equipo no aprobados expresamente por el fabricante podrían invalidar la autoridad del usuario para utilizar el equipo.

Este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, conforme a la sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia, y si no se instala y se utiliza de acuerdo con estas instrucciones, puede causar interferencia perjudicial en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no existe ninguna garantía de que no se producirá interferencia en una instalación particular. Si este equipo causa interferencia perjudicial a la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse encendiendo y apagando el equipo, se recomienda que el usuario intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Vuelva a orientar o ubicar la antena de recepción.
- Aumente la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo en un tomacorriente de un circuito diferente al que esté conectado el receptor.
- Consulte con el distribuidor o con un técnico experto en radio/televisión para obtener ayuda.

# COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA (EMC)

## • Guía y declaración del fabricante respecto de las emisiones electromagnéticas.

Se espera que el dispositivo se utilice en los entornos electromagnéticos que se detallan a continuación, y únicamente en tales entornos:

Prueba de emisiones	Cumplimiento	Guía sobre entornos electromagnéticos
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	La energía de RF solamente se utiliza para mantener el funcionamiento del dispositivo. Por lo tanto, sus emisiones de RF son tan bajas que es prácticamente improbable que ocasione interferencias con otros equipos electrónicos cercanos.
Emisiones de RF	Clase B	
Emisiones armónicas IEC 61000-3-2	No se aplica	El dispositivo puede usarse en todas las instalaciones, incluso en instalaciones residenciales, y en aquellas conectadas directamente a la red pública de energía eléctrica de baja tensión que suministra servicio a los edificios utilizados con fines residenciales.
Emisiones de fluctuaciones y parpadeo de tensión IEC 61000-3-3	No se aplica	

## • Guía y declaración del fabricante respecto de la inmunidad electromagnética.

Se espera que el dispositivo se utilice en los entornos electromagnéticos que se detallan a continuación, y únicamente en tales entornos:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba según la norma IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Guía sobre entornos electromagnéticos
Descarga electrostática (electrostatic discharge, ESD) IEC 61000-4-2	Contacto de $\pm 6$ kV Aire de $\pm 8$ kV	Contacto de $\pm 6$ kV Aire de $\pm 15$ kV	La humedad relativa debe ser del 5 % como mínimo.
Campo magnético de frecuencia de la red de alimentación eléctrica (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	3 A/m	30 A/m	Campos magnéticos de frecuencia industrial deben tener los niveles característicos de una ubicación típica en un entorno comercial u hospitalario. Distancia de separación recomendada: $r = \frac{I}{188} \text{ (m)}$ donde 'I' es la corriente en amperios en un bus de alimentación o un cable de aparato y 'r' es la distancia recomendada de separación entre el dispositivo y el cable de bus de energía o equipo, en metros (m).

• **Distancias de separación recomendadas entre los equipos de comunicación por RF portátiles y móviles y el dispositivo.**


Se ha previsto que el dispositivo se utilice en un entorno electromagnético, en el cual las perturbaciones de RF radiada se encuentren bajo control. El usuario puede ayudar a impedir la interferencia electromagnética manteniendo el dispositivo a una distancia mínima de los equipos de comunicación por RF portátiles o móviles (los transmisores). La tabla que se incluye a continuación detalla la tensión máxima de salida del transmisor:

Potencia máxima de salida nominal del transmisor V	Distancia de separación de acuerdo con la frecuencia del transmisor		
	150 kHz a 80 MHz No se aplica	80 MHz a 800 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	800 MHz a 2,5 GHz $d = 2,3 \sqrt{P}$
0,01	NA	0,12	0,23
0,1	NA	0,38	0,73
1	NA	1,2	2,3
10	NA	3,8	7,3
100	NA	12	23

Para los transmisores cuya potencia máxima de salida nominal no esté incluida en la tabla, la distancia de separación recomendada en metros (m) recomendada se puede calcular empleando la ecuación que se aplica a la frecuencia del transmisor, donde P corresponde a la potencia máxima de salida nominal del transmisor expresada en vatios (V) de acuerdo con las indicaciones del fabricante del transmisor.  
 NOTA 1: a 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia de separación correspondiente al intervalo de frecuencia más alto.  
 NOTA 2: puede que estas pautas no se apliquen a todas las situaciones. La propagación electromagnética resulta afectada por la absorción y la reflexión provenientes de estructuras, objetos y personas.

• **Guía y declaración del fabricante respecto de la inmunidad electromagnética.**

Se espera que el dispositivo se utilice en los entornos electromagnéticos que se detallan a continuación, y únicamente en tales entornos:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba según la norma IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Guía sobre entornos electromagnéticos
RF propagada por conducción IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz a 80 MHz	No se aplica	No se deben acercar equipos de comunicación por RF portátiles o móviles a ninguna pieza del dispositivo, incluidos los cables, a una distancia inferior a la distancia de separación recomendada calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor. Distancia de separación recomendada $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz a 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz a 2,5 GHz donde P es la potencia máxima de salida nominal del transmisor, expresada en vatios (V) de acuerdo con las indicaciones del fabricante del transmisor, y d es la distancia de separación recomendada expresada en metros (m). Las intensidades de campo que surgen a partir de transmisores de RF fijos, según lo determina un estudio de lugares electromagnéticos, deben ser inferiores al nivel de cumplimiento en cada intervalo de frecuencias. Se puede producir interferencia en la proximidad del equipo marcado con el siguiente símbolo: 
RF radiada IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz a 2,5 GHz	10 V/m	
NOTA 1: a 80 MHz y 800 MHz, se aplica el intervalo más alto de frecuencias. NOTA 2: puede que estas pautas no se apliquen a todas las situaciones. La propagación electromagnética resulta afectada por la absorción y la reflexión provenientes de estructuras, objetos y personas.			
a En teoría, no es posible prever con precisión las intensidades de campo que surgen de transmisores fijos, como por ejemplo estaciones de base para teléfonos de radio (celulares/inalámbricos) y radios móviles terrestres, radios amateur, estaciones de difusión por radio AM y FM, y difusión por TV. Para evaluar el entorno electromagnético debido a transmisores de RF fijos, se debe considerar la realización de un estudio de lugares electromagnéticos. Si la intensidad de campo obtenida en el lugar donde se utiliza el dispositivo excede el nivel de cumplimiento de RF aplicable detallado más arriba, se debe verificar el funcionamiento normal del dispositivo. Si se detectan anomalías en el funcionamiento, posiblemente resulte necesario aplicar medidas adicionales, como la reorientación o reubicación del dispositivo. b Pasado el intervalo de frecuencias de 150 kHz a 80 MHz, las intensidades de campo deben ser inferiores a 10 V/m.			



# DIAGNÓSTICO Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS



Si aparece alguna anomalía durante el uso, verifique los siguientes puntos:

SÍNTOMAS	CAUSAS POSIBLES	SOLUCIÓN
La unidad no se enciende cuando se presiona el botón START/STOP (comenzar/detener).	Se han agotado las baterías.	Cámbielas por dos baterías alcalinas "AAA" nuevas.
	Los polos de las baterías no se han colocado correctamente.	Vuelva a colocar las baterías en la posición correcta.
Aparece el símbolo de error de medición EE en la pantalla o el valor de presión arterial que se muestra es excesivamente bajo (o alto).	El brazalete no se ha colocado correctamente.	Envuelva el brazalete adecuadamente para que pueda colocarse en forma correcta. Repita la medición.
	¿Habló o se movió durante la medición?	Mantenga la muñeca firme durante la medición. Repita la medición.
	Sacudió la muñeca con el brazalete colocado.	
Aparece el símbolo de error E1 en la pantalla	Irregularidad en el circuito de aire.	Repita la medición.
Aparece el símbolo de error E2 en la pantalla	La presión de inflado excede los 300 mmHg.	Apague la unidad y repita la medición.
Aparece el símbolo de error E3 en la pantalla	Error que determina los datos de medición.	Repita la medición.
Aparece el símbolo de error EP en la pantalla	Error del sistema.	Repita la medición.

**Note:** Si la unidad aún sigue sin funcionar, comuníquese con Relaciones con el consumidor de HoMedics. Bajo ningún concepto debe desarmar ni intentar reparar la unidad por su cuenta. La información de contacto del departamento de Relaciones con el consumidor de HoMedics se encuentra en la página de garantía.

# ESPECIFICACIONES

<b>Fuente de energía:</b>	Dos baterías alcalinas "AAA" de 1,5 V de CC
<b>Método de medición:</b>	Oscilométrico
<b>Rango de medición:</b>	Presión: 40~280 milímetros mercurio (mmHg) Pulso: 40~199 latidos/minuto
<b>Precisión:</b>	Presión: $\pm 3$ mmHg Pulso: $\pm 5\%$ de la lectura
<b>Sensor de presión:</b>	Semiconductor
<b>Inflado:</b>	Por bombeo
<b>Desinflado:</b>	Válvula de liberación de presión automática
<b>Capacidad de memoria:</b>	60 memorias
<b>Apagado automático:</b>	1 minuto después de haber presionado algún botón por última vez
<b>Ambiente de funcionamiento:</b>	Temperatura: 5 °C~40 °C (41 °F~104 °F) Humedad: 15% ~ 93% HR

<b>Ambiente para guardar/transportar la unidad:</b>	Temperatura: -25 °C~70 °C (-13 °F~158 °F) Humedad: menos del 93% de HR
<b>Peso:</b>	91,7 g (0,20 libras) (sin baterías)
<b>Circunferencia de la muñeca:</b>	13,5 cm a 19,5 cm(5,3" a 7,7")
<b>Accesorios:</b>	2 baterías alcalinas "AAA", manual de instrucciones
<b>Dimensiones:</b>	2,79"(L) x 1,03"(A) x 3,07"(Alt) 71 mm (L) x 26,3 mm(A) x 78 mm(Alt)
	Este dispositivo utiliza baterías. Equipo tipo BF. IP22-Grados de protección proporcionados por las envolventes. No apto para uso en presencia de mezcla anestésica inflamable con aire, oxígeno u óxido nitroso. Funcionamiento continuo con tiempo de carga reducido.
	Siga las instrucciones de uso.

**Nota:** estas especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.

Fabricado exclusivamente para

*Walgreens*

**Por servicio o reparación, no devuelva esta unidad al distribuidor. Póngase en contacto con Relaciones con el Consumidor de HoMedics por el:**

**Correo electrónico:**  
[cservice@homedics.com](mailto:cservice@homedics.com)

**Teléfono:**  
**1-800-466-3342**  
**Horario comercial:**  
**8:30am a 7pm Hora del Este**  
**De lunes a viernes**

Distribuido por  
**HOMEDICS®**

**HoMedics, LLC**  
**3000 Pontiac Trail**  
**Commerce Township, MI**  
**48390**

**Impreso en China**

GARANTÍA LIMITADA POR CINCO AÑOS

HoMedics vende sus productos con la intención de que no tengan defectos de fabricación ni de mano de obra por un plazo de cinco años a partir de la fecha de compra original, con las siguientes excepciones. HoMedics garantiza que sus productos no tendrán defectos de material ni de mano de obra bajo condiciones de uso y servicio normales. Este monitor de presión sanguínea cumple con los requisitos de la prueba de ciclos de medición simulada según la norma EN1060-3, parte 8.10. Esta garantía se extiende únicamente a consumidores y no a distribuidores.

Para obtener servicio de garantía en su producto HoMedics, póngase en contacto con un Representante de Relaciones con el Consumidor por el teléfono 1-800-466-3342 para obtener asistencia. Asegúrese de tener a mano el número de modelo del producto.

HoMedics no autoriza a nadie, incluyendo, pero sin limitarse a, distribuidores, posteriores consumidores compradores del producto a un distribuidor, o compradores remotos, a obligar a HoMedics de forma alguna más allá de las condiciones aquí establecidas. La garantía de este producto no cubre daños causados por uso inadecuado o abuso, accidente, conexión de accesorios no autorizados, alteración del producto, instalación inadecuada, reparaciones o modificaciones no autorizadas, uso inadecuado de la fuente de energía/ electricidad, cortes de energía, caída del producto, funcionamiento incorrecto o daño de una pieza de funcionamiento debido al no cumplimiento del mantenimiento recomendado por el fabricante, daños durante el transporte, robo, descuido, vandalismo, condiciones climáticas, pérdida de uso en el periodo durante el cual el producto está en una instalación de reparación o a la espera de piezas o reparación, o cualquier otra condición, sin importar cual sea, que se encuentre fuera del control de HoMedics.

Esta garantía es válida únicamente si el producto es comprado y operado en el país en el cual se compró el producto. Un producto que requiera modificaciones o adaptación para habilitar su funcionamiento en cualquier país que no sea aquel para el que fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, o la reparación de productos dañados por estas modificaciones no están cubiertos bajo esta garantía.

LA GARANTÍA AQUÍ ESTABLECIDA SERÁ LA ÚNICA Y EXCLUSIVA GARANTÍA. NO HABRÁ NINGUNA OTRA GARANTÍA EXPRESA NI IMPLÍCITA, INCLUYENDO NINGUNA GARANTÍA DE COMERCIALIZACIÓN O APTITUD NI NINGUNA OTRA OBLIGACIÓN POR PARTE DE LA COMPAÑÍA CON RESPECTO A PRODUCTOS CUBIERTOS POR ESTA GARANTÍA. HOMEDICS NO TENDRÁ RESPONSABILIDAD ALGUNA POR NINGÚN DAÑO INCIDENTAL, CONSECUENTE NI ESPECIAL. BAJO NINGÚN CONCEPTO ESTA GARANTÍA REQUERIRÁ MÁS QUE LA REPARACIÓN O CAMBIO DE ALGUNA PIEZA O PIEZAS QUE SE HALLEN DEFECTUOSAS DENTRO DEL PERÍODO DE VIGENCIA DE ESTA GARANTÍA. NO SE EFECTUARÁN REEMBOLSOS. SI NO HAY PIEZAS DE REPUESTO DISPONIBLES PARA LOS MATERIALES DEFECTUOSOS, HOMEDICS SE RESERVA EL DERECHO DE REALIZAR SUSTITUCIONES EN VEZ DE REPARAR O CAMBIAR.

Esta garantía no se extiende a la compra de productos abiertos, usados, reparados, embalados otra vez y/o abiertos y vueltos a cerrar, incluyendo entre otras cosas la venta de dichos productos en sitios de remate por Internet y/o la venta de dichos productos por revendedores o mayoristas. Todas y cada una de las garantías cesarán y terminarán inmediatamente con respecto a cualquier producto o pieza del mismo que estén reparados, cambiados, alterados o modificados sin el consentimiento previo explícito y por escrito de HoMedics.

Esta garantía le proporciona derechos legales específicos. Es posible que usted tenga derechos adicionales que pueden variar de un país a otro. Debido a las regulaciones de ciertos países, es posible que algunas de las limitaciones y exclusiones no se apliquen en su caso.